



جامعة محمد بوضياف المسيلة
مخبر التعلم والتحكم الحركي



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

مجلة رصين

لدراسات الأنشطة الرياضية وعلوم الحركة

مجلة علمية محكمة نصف سنوية
تصدر عن مخبر التعلم والتحكم الحركي



المجلد: 06 - العدد: 02
19 ديسمبر 2025

ISSN: 2773-2851 - EISSN: 2773-448X

الإيداع القانوني رقم: ديسمبر/2020

مجلة رصين للدراسات الأنشطة الرياضية وعلوم الحركة



Racin Journal In The Studies Sports Activities An Movement Sciences



University Of Mohamed Boudiaf M'sila
Learning and motor control laboratory



Racin Journal

In The Studies Sports Activities And Movement Sciences

Semi-Annual Peer-Reviewed Scientific Journal
Issued By The Learning And Motor Control Laboratory



Vol:06 - Issue:02
19 December 2025

Legal Deposit No: December/2020 ISSN:2773-/2851- EISSN: 2773-448X



جامعة محمد بوضياف المسيلة
مخبر التعلم والتحكم الحركي



مجلة رصين

للدراستات الأنشطة الرياضية و علوم الحركة

Journal Racin

For studies in sports activities and movement sciences

مجلة علمية محكمة نصف سنوية
تصدر عن مخبر التعلم والتحكم الحركي
جامعة محمد بوضياف المسيلة
المجلد 06 العدد 02 - 19 ديسمبر 2025
رقم الإيداع القانوني: ديسمبر/2020

ISSN/ 2773-2851 --- EISSN/ 2773-448X

محتويات العدد

- تأثير منهج تعليمي بوسائل مساعدة متنوعة لتعلم مهارة الأرسال
بالتنس للطلاب
- 15-01 م.م علي عدنان مرزة (1)، م.د شمم صالح مهدي (2)
(1) جامعة الكوفة -قسم الأنشطة الطلابية
(2) مديرية تربية النجف الاشرف
- مهارات ادارة الوقت وعلاقتها بأداء مهارتي الخداع البسيط والتصويب
من القفز عاليا بكرة اليد للطلاب
- 30-16 م.د نبأ علي سامي (1)، م.م علي احمد محمد صالح (2)، طيبة نجاح محمد (3)
(1)، (2)، (3) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الكوفة/العراق
إعداد وتطبيق مقياس قلق الحالة لدى حكام كرة اليد الدرجة الأولى
في محافظة النجف الأشرف
- 46-31 م.م حيدر سلمان مظلوم- مديرية تربية النجف الاشرف/العراق
- مؤشرات الألم لعضلات حزام الكتف وعلاقتها بأداء بعض المهارات
الأساسية بكرة السلة للطلاب
- 60-47 م.د رحاب نبيل عبد العظيم
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة -جامعة الكوفة -العراق
- 80-61 م.م خالد نعيم عبد الكاظم مديرية تربية النجف الاشرف - العراق
- 99-81 تأثير تمارين فوق التعلم في خفض الحرج الموقفي وتعلم الأداء الفني
لفعالية قذف الثقل للطلاب
- ا.م.د. رنا محمد مطير-جامعة واسط كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة العراق
- 121-100 واقع استخدام التكنولوجيات الحديثة في تدريب الرياضيين المعاقين-
دراسة ميدانية ببعض نوادي رياضة ذوي الإعاقة
- إسحاق حمديني 1 عادل خوجة 2، هدايل ياسين3 فرج عبد الرسول فرج 4،
(1) جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا/مخبر النشاط البدني الرياضي للطفل والمراهق
(2) جامعة محمد بوضياف بالمسيلة/مخبر التعلم والتحكم الحركي
(3)جامعة باتنة 02/مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط الرياضي الترويبي
(4)جامعة طبرق
- 142-122 *Participatory leadership and its relation to job satisfaction among the employees of the State Football Leagues (field study of the State Football League in M'sila-algeria)*
- Pr Zahaf Mohamed + Bouchaala Abdelkader
- Laboratory of Learning and Motor Control, Institute of Physical Activity and Sports Sciences, University of M'sila, Algeria

افتتاحية العدد

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على المبعوث رحمة للعالمين وعلى آله أجمعين، أما بعد: تطل عليكم مجلة رصين للدراسات الأنشطة الرياضية وعلوم الحركة بعددها الثاني عشر من سلسلة أعدادها الدورية، لتخطو به خطوة جديدة في مجال البحث والنشر العلمي.

يشرفنا أن نقدم للقاري هذا العدد الذي يعتبر فضاء معرفيا يجسد طموح هيئة تحرير المجلة في إضفاء لمسة جديدة في المنشورات العلمية، حتى تكون المجلة منبرا حقيقيا لإسهامات جديدة، تصدح عاليا بقضايا معاصرة في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضة وعلوم الحركة.

نحاول من خلال هذا المجهود توفير مجال لعرض أهم الأعمال والدراسات الباحثين باختلاف درجاتهم العلمية، وقد حفل هذا العدد بالعديد من البحوث والدراسات التي نرجو أن نكون قد وُفقنا في اختيارها والتي تنهل من مشارب متنوعة وبين تخصصات المجلة المتعددة وبلغات مختلفة.

نتمى أن تفتح هذه البحوث آفاقا للمعرفة والبحث العلمي، باعتبارها أحد الغايات التي تسعى إليه المجلة موازاة مع توطيد الصلات العلمية مع كافة الفاعلين في هذا الحقل والمهتمين من خلال تبادل المعارف والأفكار، والتواصل مع إدارة المجلة بالأبحاث أو الآراء والاقتراحات التي تهدف إلى تحسين مستوى المجلة دائماً حتى تكون نموذجاً مشرفاً للدوريات الوطنية والعربية.

والله ولي التوفيق

رئيس التحرير: أ.د. زحاف محمد