

**Analyse de la Performance Technico-Tactique des Meilleurs équipes du Football professionnel algérien durant la Compétition (ESS-CRB)**

**تحليل الأداء التقني التكتيكي لبعض أفضل الفرق المحترفة في الجزائر أثناء المنافسة  
(دراسة ميدانية على مستوى فريقي شباب بلوزداد و وفاق سطيف)**

DAKHIA Adel<sup>1</sup>, BENYELLES Abdellatif<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Université Mohammed Kheider de Biskra, Algérie, [adel.dakhia@univ-biskra.dz](mailto:adel.dakhia@univ-biskra.dz)

<sup>2</sup> Ecole Supérieure en Sciences et Technologies du Sport, [benyellesabdellatif@gmail.com](mailto:benyellesabdellatif@gmail.com)

Reçu le : 09/01/2024

Accepté le : 29/04/2024

Publié le : 01/06/2024

**Résumé:**

L'Objectif de cette étude est d'analyser quelques aspects technico-tactiques durant la compétition chez les footballeurs Professionnels Algériens de la ligue une, pour atteindre ses objectifs ,nous choisis les deux meilleures équipes aux classement du championnat. Nous avons utilisé une fiche d'observation comme outil principale pour analyser et mesurer les aspects technico- tactiques étudiées (zone de récupération du ballon, tackle, frappe de tête, la passe, contrôle et dribbles). L'échantillon de l'étude était composé de (36) footballeurs. Les résultats de l'étude ont montré que le niveau d'efficacité de réalisation des procédés technico-tactiques a été moyen durant la compétition, Bien qu'il y ait un léger avantage d'efficacité en faveur de l'équipe C.R.B. Aussi Les résultats ont également montré qu'il existe un grand avantage en faveur de l'équipe du C.R.B., qui s'appuie sur la méthode du pressing haut pour récupérer le ballon dans les zones pré-défensive de l'adversaire.

**Mots Clés :** la Performance technico-tactique, la Compétition, Football

**الملخص:**

هدفت الدراسة إلى تحليل بعض مؤشرات الأداء التقني التكتيكي أثناء المنافسة عند لاعبي كرة المحترفين في البطولة الوطنية للدرجة الأولى، ولتحقيق أهداف الدراسة قام الباحث بإختيار أفضل الفرق في الرتيب العام للموسم وهما فريقي شباب بلوزداد و وفاق سطيف. وقد تم استخدام شبكة الملاحظة البيداغوجية كأداة للبحث والتي من خلالها تم تحليل أهم مؤشرات الأداء الدفاعي والهجومي أثناء المنافسة (مناطق إسترجاع الكرة، الزحقة، قطع الكرة، ضرب الكرة بالرأس، التمرير، إستقبال الكرة، التسديد، المراوغة)، كما إشمملت عينة الدراسة على (36) لاعبا كرة قدم محترف. ومن أبرز ما توصلت إليه نتائج الدراسة هو أن مستوى فعالية أداء المهارات الدفاعية والهجومية أثناء المنافسة كان متوسطا رغم وجود

# Analyse de la Performance Technico-Tactique des Meilleurs équipes du Football professionnel algérien durant la Compétition (ESS-CRB)

أفضلية طفيفة لصالح فريق شباب بلوزداد، كما بينت النتائج أن هناك أفضلية كبيرة لصالح فريق شباب بلوزداد الذي يعتمد على أسلوب الضغط العالي في الإسترجاع حيث أنه يقوم باسترجاع الكرة في المناطق قبل الدفاعية للخصم. الكلمات المفتاحية : الأداء التقني- التكتيكي، المنافسة، كرة القدم.

## Introduction

L'amélioration des performances sportives et plus précisément en football moderne est liées aux niveaux, physique, technico-tactique et la simplicité du jeu (Wrzos, 1984), ainsi qu'au respect de la méthodologie de l'entrainement de la part de l'entraîneur de haut niveau (Ekblom et al., 1986). Ce dernier est celui qui sait traduire ce qui se passe pendant le jeu, en matière de déplacements, de pressions auxquels sont confrontés les joueurs pendant le match et aussi celui qui peut apporter des améliorations dans la performance et analyser cette dernière (Bangsbo et al., 2001 ; Barros et al., 2007 ; Toki et Sakurai 2005; Figueroa et al., 2006).

L'analyse manuelle de la vidéo du jeu en football est l'une des méthodes les plus utilisées par les entraîneurs pour contrôler et identifier le profil physique et technico-tactique de chaque joueur (Dellal. 2008).

Diviser le terrain en "zones" de jeux facilite également à l'entraîneur le suivi des déplacements des joueurs dans le terrain, permet de connaître les points forts et faibles de son équipe et ceux de l'adversaire et lui donne l'opportunité de connaître les zones de récupération de la balle et de se maintenir à la tactique de jeu prévue, dans le souci d'économie les efforts et de marquer des buts (Taylor et al., 2002).

Mais il reste cependant impératif de savoir traduire l'activité footballistique des joueurs et de connaître la différence dans les performances entre un joueur et un

autre, une équipe et une autre, la qualité de chaque performance, le degré d'efficacité de chaque joueur (Eriksson et al., 2001) ainsi que les moments de récupération de la balle, les pauses de repos et les filières énergétique engagés dans de tels efforts (Mohr et al., 2004).

D'après ce qu'on vient de voir, l'analyse technico-tactique donne désormais de bonnes perspectives pour la préparation des programmes d'entraînement, ce qui peut se constater dans les résultats des meilleures équipes du monde comparés aux équipes algériennes.

Donc nous allons essayer dans ce travail de comparer d'une manière traditionnelle, faute de d'outils d'analyse sophistiqués (logiciels d'analyse) le rendement technico-tactique de deux équipes (ESS-CRB) algériennes activant dans le championnat professionnel de ligue 1, lors de la finale de la coupe d'Algérie 2017, afin de montrer l'efficacité de l'analyse technico-tactique et son influence sur l'amélioration du résultat lors de la compétition.

## **2.Méthodes de l'Etude (Observation Audio-Visuel )**

Dans notre étude, nous avons conçu une fiche d'observation pour mesurer et évaluer le niveau de la performance technico-tactiques des joueurs de football lors de la compétition. Nous avons pris en considération les procédés techniques de base les plus fréquemment utilisées par les joueurs de football de haut niveau en défense et en attaque, et parce que la performance sportive de l'athlète se reflète dans la maîtrise des compétences dans le jeu et dans sa réalisation efficace, une fois l'outil d'étude terminé. présenté à l'arbitrage par des

experts spécialisés, nous utiliserons le coefficient d'efficacité pour déterminer le niveau de d'efficacité des joueurs professionnels lors de la compétition.

### **3.Moyens de l'Etude**

#### **3.1.Micro Ordinateur équipé :**

#### **3.2. Logiciel KMPlayer :**

(KMPlayer) est un programme qui permet de lire et d'analyser les différents types de vidéos. Ce programme contient de nombreuses fonctionnalités distinctives, notamment :

- Contrôle de la vitesse vidéo.
- Progression et re-vidéo avec (5) secondes.
- Convertir la vidéo en 3D.
- Revenir au fichier précédent.
- Arrêtez et jouez la section.
- Contrôle du son.
- Faire en sorte que le programme occupe tout l'écran.

La figure suivante montre la fenêtre du programme (KM Player) :



**Figure n°01: Représente l'interface du Programme KM Player**

#### **4.Echantillon de l'Etude :**

La communauté d'étude est constituée de l'ensemble des athlètes pratiquant le football dans les clubs professionnels (16). Selon les règlements fédérale algérienne sur le football, l'équipe a le droit de convoquer (18) joueurs pour participer aux matches de la saison sportive. En raison du manque de ressources matérielles et humaines disponibles, le chercheur a sélectionné un échantillon de (36) athlètes.

Cet échantillon est homogène. Il est composé d'athlètes du même sexe (hommes). Ils pratiquent la même discipline sportive (football) et jouent au même niveau (la première ligue professionnelle). Le tableau suivant illustre les caractéristiques de l'échantillon étudié :

**Analyse de la Performance Technico-Tactique des Meilleurs équipes du Football  
professionnel algérien durant la Compétition (ESS-CRB)**

---

**Tableau n°01 : les caractéristiques Descriptives de l'échantillon de la recherche**

Clubs Sportif	Nombre des joueurs	Age (Ans)	Taille (cm)	Poids (Kg)	Experience (Ans)
<b>E.S.Sétif</b> <b>(Sétif)</b>	18	26.76 ±4.04	180.23 ±6.45	76.61 ±6.86	7.46 ±3.40
<b>C.R.Belouizdad</b> <b>(Alger)</b>	18	26.28 ±2.12	179.5 ±6.73	74.85 ±6.80	7.50 ±2.02

**5. Cadre temporel et spatial de l'Etude :**

**5.1. Cadre temporel de l'Etude :**

L'étude a été réalisée sur une période allant du 01 janvier 2023 au 28 avril 2022.

**5.1. Cadre spatial de l'Etude :**

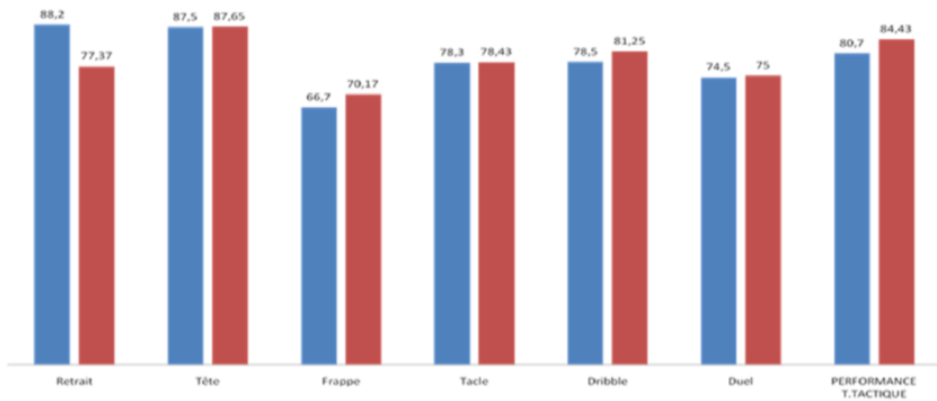
L'étude c'est déroulé dans le Laboratoire des études et recherches en sciences et techniques des activités physique et sportive (L.E.R.S.T.A.P.S.) au sein de l'institut des sciences et techniques des activités physique et sportive de l'université Mohammed Kheider de Biskra.

**6. Déroulement de l'Etude**

L'échantillon (28 joueurs) de notre travail de recherche est constitué de deux équipes séniores du championnat professionnel de ligue 1, l'ESS (Entente Sportive de Sétif) et CRB (Chabab Ryadi Belouzeded). Comme outils de collecte des données, on a utilisé des fiches d'observation pour l'analyse du match contenant diverses habilités, des fiches pour l'analyse temporelle ainsi que des fiches d'analyse de la récupération de la balle dans les différentes zones du terrain. Pour cela on a utilisé un micro-ordinateur équipé d'un lecteur multimédia type KMPlayer 2018, les vidéos du match et un chronomètre (Seiko). Pour le traitement statistique on a calculé le coefficient d'efficacité (le nombre

des actions réussites sur le nombre des actions générales par 100), les pourcentages de possession ainsi que le pourcentage de récupération de balle.

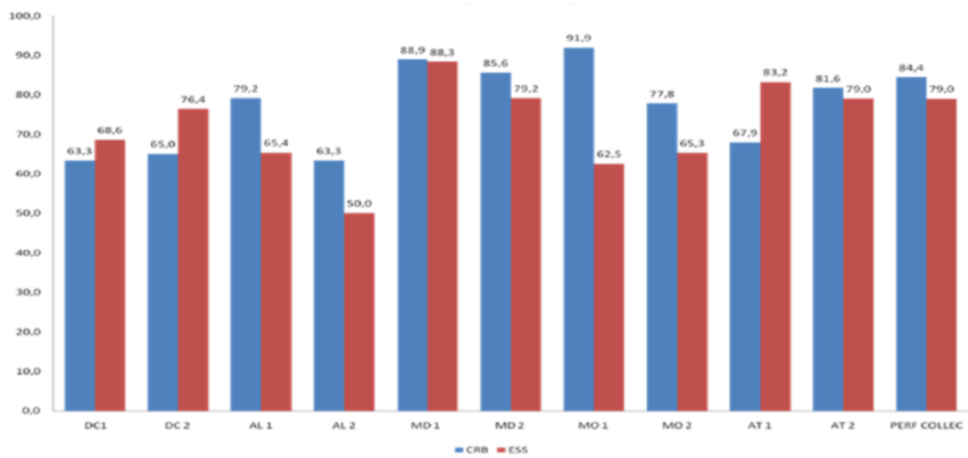
## 7.Résultats de l'Etude



**Figure n°02. Histogramme comparatif montrant l'efficacité de jeu des deux équipes CRB en rouge et ESS en bleu.**

L'efficacité de jeu des deux équipes selon les histogrammes ci-dessus montrant que l'équipe du CRB est plus efficace dans les dribles et les frapes, elle est moins efficace dans les retraits, par contre en ce qui concerne les duels, tacles et coups de tête les deux équipes s'égalisent. Mais le niveau de performance général entre les deux équipes reste en faveur de l'équipe du CRB.

Analyse de la Performance Technico-Tactique des Meilleurs équipes du Football professionnel algérien durant la Compétition (ESS-CRB)



Figure°03. Histogramme montrant la comparaison et la différence d'efficacité techniques (performances individuelles technico-tactiques) de chaque joueur avec son homologue dans le même poste de jeu des deux équipes.

DC1, DC2 (supériorité du joueur de l'ESS), AL1, AL2 (supériorité du joueur du CRB), MD1 (avantage au joueur du CRB), MD2 (léger avantage au joueur du CRB), MO1 (très grande supériorité du joueur du CRB), MO2 (grande supériorité au joueur du CRB), AT1 (grande supériorité au joueur de l'ESS), AT2 (léger avantage au joueur du CRB

Nous constatons donc que dans l'efficacité globale en comparant les joueurs des deux équipes, il y a une très grande convergence de performance entre les deux équipes (CRB -ESS), avec un ratio de 84,40% pour le CRB par rapport à 79,00% pour son homologue.

7.1.Analyse des zones de récupération des balles pour les deux périodes

Tableau n°1. Données de la première mi-temps.

Répartition relative de la récupération des balles dans la première moitié de la surface de terrain pour les deux équipes CRB et ESS:



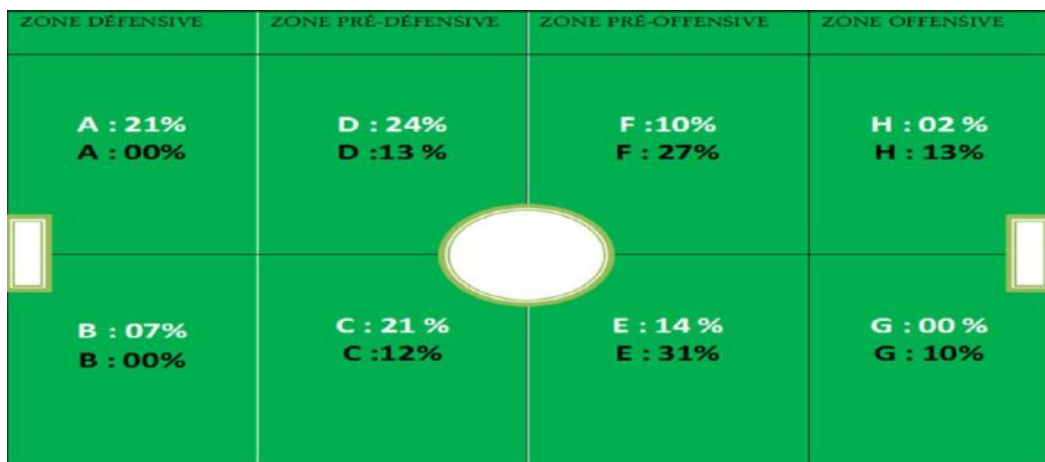


Figure n°04. Équipe C.R.B en noir / E.S.S en blanc:

En première période, l'ESS affiche plus de récupération dans la zone D avec 24%, suivi de la zone A de 21% et le maillon le plus faible revient à la défense dans la zone B avec 7%.

L'équipe du CRB récupère le ballon dans la zone E avec une défense assez avancée du coté du centre du terrain avec près de 31% et dans la zone F avec 27% et dans une moindre mesure dans la zone G avec 10%.

Tableau n°2. Données de la seconde moitié.

	ZONE DEF		ZONE PRE DEF		ZONE PRE OFF		ZONE OFF		TOTALE
	A	B	C	D	E	F	G	H	
CRB	00	00	05	07	16	14	05	07	52
ESS	09	03	09	10	06	04	00	01	42
% RECUP CRB	00	00	10	13	31	27	10	13	
% RECUP ESS	21	07	21	24	14	10	00	02	

# Analyse de la Performance Technico-Tactique des Meilleurs équipes du Football professionnel algérien durant la Compétition (ESS-CRB)

	ZONE DEF		ZONE PRE DEF		ZONE PRE OFF		ZONE OFF		TOTALE
	A	B	C	D	E	F	G	H	
C.R.B	01	02	05	09	05	13	03	07	44
E.S.S	00	00	00	07	09	11	04	10	41
% RECUP C.R.B	2	5	11	20	11	30	7	16	100
% RECUP E.S.S	0	0	0	17	22	27	10	24	100



Figure n°05 : Distribution relative de la récupération de la balle dans la seconde moitié de la surface de terrain pour chacune des deux équipes.

Les résultats de la seconde période du match, montrent le retrait de l'ESS avec 00% de récupération de balle en zone A, cette dernière qui à enregistré un

fort pourcentage en première période, ainsi qu'une forte baisse de récupération de balle de 00% pour les zones B et C ce qui montre une stagnation de chacune de ces zones comparé avec la zone D avec 17% et une grande concentration de jeu dans cette zone et une très grande activité dans la zone F avec 27% de récupération. En retour le CRB a joué avec une défense avancée avec une grande récupération de balle dans cette zone F de 30% suivie de la zone H avec 24% et la zone E de 22%. Ce qui représente une pression sur l'ESS dans la zone D qui représente 20%, et aussi la zone C avec 11% comparé à 00% pour l'ESS.

**Tableau n°3. Analyse et discussion des résultats obtenus et sa comparaison avec ceux du haut niveau. Répétition d'opérations technico-tactiques pendant la compétition par des joueurs professionnels hautement qualifiés (Cazorla 2006).**

	ATTAQUANTS	Milieux de terrain	Défensurs Centraux	Défenseurs Latéraux
DRIIBBLE	1.3± 8.5	2.6± 11.5	14.3± 18.5	6.4± 14.8
DUELS	3.5± 26.3	7.7 ± 28	3.3 ± 24.8	5.2± 36.5
RECUPERATION DE BALLE	3.5± 8.4	3.4 ± 30	5.6± 26	6.8± 25.3
TÊTE	4± 10	0.4± 13.5	2± 7.8	4.9± 12.8
TACLE	1± 6.3	3± 7.8	5.3± 6.3	0.8± 2

A travers l'étude analytique et la comparaison des résultats des joueurs de deux clubs du championnat professionnel algérien (CRB et ESS), avec des joueurs du haut niveau européen, il existe clairement une différence considérable dans la proportion et la valeur des efforts, selon Whitehead (1975) le nombre de course effectués par joueur de haut niveau est effectivement affecté par le niveau de performance globale et que, par conséquent, les clubs

amateurs doivent suivre le chemin. Sachons que le joueur de haut niveau effectue entre 825 et 1632 déplacements sur le terrain (Bangsbo, 1994b), un chiffre qui reste très loin de celui des joueurs de haut niveau algériens.

### 6. Discussion des résultats:

On a présenté, analysé et discuté les résultats obtenus dans le cadre de l'étude de certains aspects de la performance athlétique de deux équipes de football professionnel algérien (CRB - ESS) pendant la compétition et on a posé l'hypothèse générale selon laquelle l'analyse technico-tactique joue un rôle très important dans la connaissance et l'évaluation de la performance et comparé les résultats au niveau des performances des joueurs de haut niveau (Dellal 2008). On peut dire que l'entraîneur de haut niveau doit être familiarisé avec les techniques d'analyse technico-tactique et leurs avantages, ainsi que d'autres éléments afin de faciliter le processus d'entraînement et l'amélioration des performances (Bangsbo, 2008). Par conséquent, on peut dire que l'analyse technico-tactique est efficace pour augmenter le niveau de performance dans les compétitions de football.

L'analyse des tableaux et l'étude de l'efficacité de la performance et l'analyse technico-tactique des joueurs de l'équipe du CRB et de l'ESS et leur comparaison ont révélé qu'il existait un nombre très similaire de joueurs des deux équipes en termes de performance et de stabilité du niveau moyen et surtout dans le calcul du coefficient d'efficacité pour chaque joueur et sa comparaison à son homologue du même poste de jeu.

Il ressort clairement de l'étude analytique du match que la récupération du ballon a joué un rôle déterminant dans le résultat de la rencontre comme le confirment les tableaux d'étude pour les caractéristiques du retour.

### **Conclusion**

Au travers de ce qui a été mentionné dans cette étude, il est clair que ce sujet revêt une grande importance dans le domaine de l'entraînement sportif moderne des athlètes de haut niveau étant donné qu'il accroît l'efficacité de l'entraînement et sa réussite dans le système de l'entraînement en Algérie afin de rattraper et de former un joueur de football capable de réaliser et de donner un ajout important à son équipe.

Notre échantillon est constitué de 28 joueurs, issus du championnat professionnel algérien ligue 1. Après avoir collecté les données, on a analysé statistiquement les résultats afin de déterminer l'efficacité et l'effet de l'analyse technico-tactique sur la performance, ainsi que la connaissance des forces et des faiblesses de l'équipe grâce à l'analyse des zones de récupération, et on a obtenu les résultats suivants:

Les résultats de l'étude ont révélé que l'analyse technico-tactique avait une influence déterminante sur les résultats des compétitions, on a ainsi pu évaluer ce qui nous permet d'améliorer le processus d'entraînement par l'analyse du match final de la Coupe d'Algérie 2017 entre le CR Belouezded et son homologue l'ES Sétif.

Les résultats de l'étude ont montré à quel point les performances technico-tactiques et physiques des équipes algériennes étaient loin du niveau mondial,

de même que le système d'entraînement algérien devait remédier à de nombreux problèmes afin d'élever le niveau de professionnalisme et d'obtenir les meilleurs résultats.

L'étude a montré les caractéristiques de la récupération de balle des équipes algériennes, à travers lesquelles on a réussi à déterminer la manière dont les équipes algériennes jouent en compétition et dans quelle mesure les joueurs algériens peuvent jouer les rôles défensifs et les schémas tactiques qui sont à la fois une défense en bloque et une défense avancée etc. et tout ce qui facilite le travail de l'entraîneur.

L'étude a montré la nécessité de connaître les zones de récupération et son étude afin d'améliorer le jeu et de déterminer son impact sur le résultat de la compétition et de préciser les zones de récupération les plus importants sur le terrain et les zones qui font la différence dans les résultats.

### Références

**Alexandre,dellal** (2008). Analyse de l'activité physique du footballeur et de ses conséquences dans l'orientation de l'entraînement : application spécifique aux exercices intermittents courses à haute intensité et aux jeux réduits. Doctoral dissertation, University of Strasbourg, France .

**Bangsbo J.** Aerobic and anerobic training in soccer. EdsStormtrykBagsvaerd, 2007.

**Bangsbo J.** Energydemands in competitive soccer. *J. Sports Sci.* 1994b, 12:5-12.

**Bangsbo J.** Energydemands in competitive soccer. *J. Sports Sci.* 1994b, 12:5-12.

**Bangsbo J.** Fitness Training in football: ascientificapproach. EdsBagsvaerd, Danemark: HO + Storm, 1994a.

**Bangsbo J.** Fútbol : entrenamiento de la condición física en el fútbol. Eds Paidotribo, 2008.

**Bangsbo J.** The physiology of soccer. With special reference to intense intermittent exercise, [*Thèse de physiologie de l'exercice*]. Université de Copenhague, 1994.

**Barrow and Magee:** A practical approach of measurements in physical, education, Léa, fibiger, philadelphia, 1973.

**Bernard.T:** Préparation en entraînement du football, édition amphora, paris, 1998.

**Coutts AJ, Rampinini E, Castagna C, Marcora, S, Impellizzeri F.M.** Physiological correlates of perceived exertion during soccer-specific exercise. *J. Sci. Med. Sport*.

**Eklom, B.** (1986). Applied physiology of soccer. 3, p50-60. **Eriksson SG, Railo W, Matson H.** Sven-Göran Eriksson on soccer – The inner game and improving performance. Eds Reedswain INC, 2001.

**Fifa :** football des jeunes, 2016, p47.

**Frédéric AUBERT** ,23 mars 2002 ,Approches athlétiques de la Préparation Physique, Colloque formation continue – TOURS- Nord .

**Gabaldón AM, Nelson FE, Roberts TJ.** Relative shortening velocity in locomotor muscles: turkey ankle extensors operate at low  $V/V(\max)$ . *Am. J. Physiol. Regul. Integr. Comp.*

**Hoff, J., Wisloff, U., Engen, L. C., Kemi, O. J., & Helgerud, J.** (2002). Soccer specific aerobic endurance training. *British Journal of Sports Medicine*, 36(3), 218-221.

**J.f.greghaigne, DB, oulier and B.david :** a method to analysis attacking moves in soccer, science and football third ed, FN, spon, USA, 1997, p247.

**Jurgen weineck** ,manuel d'entraînement, édition vigot, E4, paris, 1999, 17

**Malcom cook** ,soccercoching and team management,second ,edition A and C  
black.Englend,p162.

**Malkomcook**, soccer coaching & team management camelot press,  
southampton,england,1982,p169.

**Marlène delbeken**,la rousse, omega international sarl,paris,2015,p567.

**Mohr M, Krstrup P, Nybo L, Nielsen JJ, Bangsbo J.** Muscle temperature and  
sprintperformance during soccer matches--beneficialeffect of re-warm-up athalf-  
time. *Scand. J. Med. Sci. Sports.* 2004, 14(3): 156-162.

**Oscar Milton Rivas Borbón . Erick Sánchez Alvarado**, GuíaDidácticadelCurso:  
Táctica y Estrategia en Fútbol ,UniversidadNacional, costa rica,2012,p27.

**Salif GOUDIABY(2008).** Profil physique et physiologique des footballeurs de  
première division du Sénégal : cas particulier Union Sportive d'Ouakam (U.S.O)  
et Jeanne d'Arc (J.A) ,Mémoire de Maîtrise, UNIVERSITE CHEIKHANTA DIOP DE  
DAKAR , SENEGAL .

**TAYLOR, S., J. ENSUM & M. WILLIAMS**, 2002. A Quantitative Analysis of Goals  
Scored. *Insight*, 5(4), 28-31.

**Whitehead N.** Conditioning for sport. EdsWakefield EP Publishing, 1975