

دراسة تحديدية للخصائص البدنية لمنطقة الجنوب الشرقي (دراسة ميدانية بولاية بسكرة)

جامعة الحاج لخضر – باتنة

أ. هدوش عيسى : استاذ مساعد – أ –

الملخص :

حاول الباحث من خلال هذه الدراسة التعرف على الخصائص البدنية وبعض الخصائص الانتروبومترية التي تتميز بها مختلف مناطق ولاية بسكرة وبالتالي تسهيل عملية الانتقاء والتوجيه حسب خصائص كل منطقة لهذا قمنا بمقارنة النتائج المتحصل عليها لسبعة مناطق مختلفة قصد حصر الفروق بين المناطق . وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المقارن للملاءمة طبيعة واهداف الدراسة ، وضمت عينة الدراسة 613 تلميذ تتراوح اعمارهم ما بين 09 – 11 سنة موزعين على السنوات الدراسية الثالثة ، الرابعة ، والخامسة ابتدائي . وقد قام الباحث باستخدام الاختبارات التالية (قياس القامة و الوزن، السرعة لمسافة 30م ، المداومة لمسافة 1000م ، القوة للاطراف السفلى والعلوي ، مرونة الجذع). وبعد جمع البيانات تم تحليلها بواسطة البرنامج الاحصائي (spss) . توصل الباحث الى وجود فروق دالة احصائيا بين المناطق السبع على متغير القامة ، المداومة ، السرعة ، القوة و المرونة. و عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية بين المناطق السبع لمتغير الوزن .

واوصى الباحث بضرورة اعتماد نتائج الدراسة الحالية واستخدامها في عمليات التنقية واكتشاف المواهب الشابة و توجيه عملية انشاء المرافق الرياضية و الاطارات الرياضية المختصة حسب خصائص كل المنطقة.

Etude pour déterminer les qualités physiques de la région sud est

Etude pratique sur la wilaya de Biskra

RESUME

Le but de cette étude est de déterminer certaines caractéristiques physiques et anthropométriques de différentes zones du sud-est (la wilaya de Biskra) ; Afin de faciliter l'orientation et la détection de futurs jeunes talents selon les particularités de chaque région. Pour cela, une étude comparative a été effectuée sur sept zones différentes pour déterminer les différences significatives. Le chercheur a choisi la méthode descriptive qui convient avec la nature et les objectifs de cette étude. Une batterie de tests physiques et anthropométriques appliqués sur un échantillon de 613 élèves dont l'âge varie de 09 à 11 ans (réparties en 3ème ; 4ème; et 5ème). L'analyse des données obtenus selon le programme statistique (spss) a montré l'existence de différences significatives dans les différentes zones au niveau de la taille, l'endurance, la vitesse, la force et la souplesse ; et l'inexistence de différences significatives au niveau du poids. Le chercheur a recommandé la nécessité de prendre en considération les résultats de cette étude pour détecter et orienter les jeunes talents ainsi la construction des infrastructures sportives et l'orientation des cadres spécialisés selon les particularités de chaque région.

مقدمة

لقد عرف الإنسان منذ القديم علوما عديدة وطورها، وأخذ منها ما يتناسب مع رقيه وازدهاره، خاصة في عصرنا الحالي الذي يعرف ثورة كبيرة في مجالات العلوم المختلفة والمتكاملة في ما بينها من اجل الوصول بالإنسان إلى أعلى مستوى .

لذا فقد تعانقت كل الجهود العلمية والخبرات العلمية نحو تطوير مستوى الأداء ، ونحن نرى ارتفاع مستوى الفرق الرياضية يوما بعد يوم وأصبح الأداء يتميز بدرجة عالية من الإتقان، ولكي نحقق هذا المستوى أو نلحق به ونسايره وجب معرفة الطريق الصحيح وتحديد الوسائل والمحتوى المناسب وفقا لما تتطلبه هذه الرياضات، وعلى ضوء ذلك يتم إعداد اللاعب منذ الصغر بالكم والكيف الذي يؤهله لأن يكون لاعبا ذو كفاءة تمكنه من انجاز الواجبات الفردية والجماعية وحسن التصرف وسرعة اتخاذ القرار خلال المواقف المتباينة طوال زمن المنافسة ، لهذا فإن إعداد الرياضي النخبة للمشاركة في المسابقات الرياضية هي عملية بالغة الأهمية تتركز على عدة عوامل من أهمها عامل انتقاء اللاعبين للألعاب الرياضية المناسبة حسب قدراتهم البدنية والنفسية، و لكي يتم إعداد الناشئين لأفضل مستويات الأداء الرياضي في ضوء قدراتهم وإمكانياتهم والتعامل معها بطريقة علمية، ، وأي تهاون في عملية الانتقاء من الممكن أن يقضي نشأ قد يصبح لاعبا ميمزا وذا شأن كبير في رياضة معينة مستقبلا، لذا فنتنبؤ بإمكانيات وقدرات لاعب ناشئ يحتاج إلى عناية واهتمام به، وهذا لتفادي اختفاء الموهوبين.

1- اشكالية الدراسة

نظرا لحدسية وجود الاختلافات الفردية بين الرياضيين في مختلف النواحي البدنية والنفسية والمهارية... إلخ، فقد وجه علماء التربية البدنية والرياضية اهتمامهم نحو بحث ودراسة مشكلة الاستعدادات والقدرات الخاصة، التي كان لنتائجها أكبر الأثر في تطوير طرق قياسها وتقويمها، فضلا عن إثراء نظريات الانتقاء الرياضي بتلك النتائج .

ويذكر عزت الكاشف " أن الانتقاء الرياضي في معظم الدول الشرقية مادة دراسية متخصصة وذلك نتيجة للنزول الواضح في المستوى الرقي و الانجاز الرياضي وصغر سن الأبطال في الأنشطة الرياضية المختلفة، وذلك نتيجة للضرورة الملحة في مراعاة رغبات الفرد الرياضي مع المعايير والقدرات المحددة لنوع النشاط الرياضي المختار، بمعنى أن الانتقاء الرياضي موجه نحو مجموعة من الأفراد المتميزين والموهوبين القادرين على تحقيق مستويات عالية في النشاط الرياضي المحدد".

ويذكر كل من عصام عبد الخالق (1981)، محمد حسن علاوي (1982) أن التركيب الجسدي ووزن الجسم وطوله من أهم العوامل التي يتوقف عليها الوصول إلى المستويات العالية.

ويؤكد كمال عبد الحميد، أسامة راتب (1986) نقلا عن كارتر أن العلاقة أكيدة بين البناء الجسدي و الوظيفة ، فالقياسات المرفولوجية والخصائص البدنية تعتبر مطلبا هاما للأداء الحركي للرياضيين حتى يمكن الوصول إلى المستويات الرياضية العالية.

وللوصول إلى رياضي النخبة يعتمد عن طريق انتقاء الرياضيين مرفولوجيا وبدنيا من الفئات الصغرى وهدف انتقاء الرياضيين لا يقتصر فقط على تحديد صلاحية الناشئ للعبة معينة وإنما يتعداه إلى احتمال اكتساب إمكانياته المستقبلية لتلك اللعبة ولذلك يمكن التنبؤ بإمكانية امتلاكه التكتيك الخاص باللعبة لتحقيق النتائج المطلوبة في مرحلة الطفولة والعمل الأمثل وهو لاعب النخبة.

ونظرا لأهمية تحديد الخصائص البدنية لكل فرد لتوجيهه حسب إمكانياته وقدراته ، فإننا نجد كذلك أن لكل منطقة من مناطق الوطن تتميز بخصائص بدنية معينة لسكانها ، وان تم ذلك فانه سيساعدنا على استغلال المواهب الشابة أحسن استغلال ويبين لنا بصورة واضحة كل مناطق واهم خصائصها مما يتيح لنا إمكانية العمل على الرياضات المناسبة في المناطق المناسبة حسب مميزات كل منطقة . من خلال ما سبق ذكره جاء التساؤل العام على النحو التالي :

ماهي الخصائص البدنية المميزة لمنطقة الجنوب الشرقي ؟

2- فرضيات الدراسة

الفرضية العامة:

لكل منطقة خصائصها البدنية التي تتميز بها عن غيرها في منطقة الجنوب الشرقي

الفرضيات الفرعية:

- 1- هناك مناطق تتميز بطول القامة
- 2- هناك مناطق تتميز بخاصية وزن الجسم
- 3- هناك مناطق تتميز أكثر بصفة المداومة
- 4- هناك مناطق تتميز أكثر بصفة السرعة
- 5- هناك مناطق تتميز أكثر بصفة القوة
- 6- هناك مناطق تتميز أكثر بصفة المرونة

3- الأسس المنهجية للدراسة الميدانية

في ضوء الدراسة والاهداف التي نسعى الى تحقيقها استخدمنا المنهج الوصفي والذي يعتمد على تحليل العلاقات بين المتغيرات ومحاولة قياسها اما من حيث المجال المكاني فقد اجريت الدراسة في سبعة مناطق من ولاية بسكرة وهي :

- بسكرة المدينة في الوسط
- القنطرة ومنبع الغزلان من الشمال الغربي
- جمورة من الشمال الشرقي
- سيدي عقبة من الشرق
- طولقة اولاد جلال من الجنوب الغربي

وقد اجريت الدراسة خلال الفترة الزمنية الممتدة من شهر مارس 2011

وقد اختيرت العينة من مجتمع البحث الذي يتكون من سبعة مناطق بحيث كانت كالتالي :

الجدول (01) : بين حجم العينة

رقم	المنطقة	09 سنوات	10 سنوات	11 سنة	المجموع
01	القنطرة	37	24	25	86
02	اولاد جلال	37	28	33	98
03	بسكرة	26	27	29	82

04	جمورة	22	20	17	59
05	سيدي عقبة	35	30	34	99
06	طولقة	32	30	24	86
07	منبع الغزلان	37	27	39	103
	المجموع الكلي	226	186	201	613

اما من حيث الاسلوب الاحصائي المعتمد في الدراسة فقد تم الاعتماد على التحليل الاحصائي في مناقشة فروض الدراسة .

اما فيما يخص ادوات الدراسة ، فقد تم اختيار بطارية من الاختبارات البدنية وبعض القياسات الانتروبومترية

الاختبارات البدنية

ثني الجذع للأمام من الوقوف :

اختبار خاص بالمداومة (1000 متر)

اختبار خاص بالسرعة (30 متر)

اختبار خاص بالقوة (الوثب العريض من الثبات و اختبار الجلوس من الرقود (30 ثا)

اختبار المرونة (اختبار ثني الجذع من الجلوس)

القياسات الانتروبومترية

قياس القامة

قياس الوزن

4- عرض وتحليل نتائج الدراسة الميدانية

للتأكد من صحة هذه الفرضيات تم استخدام تحليل التباين الأحادي الاتجاه (ANOVA) للمعرفة الفروق الإحصائية بين المناطق

الفرضية الأولى: (يوجد مناطق تتميز بصفة طول القامة)

الجدول (02) يمثل الفروق في مستوى القامة بين المناطق المختلفة

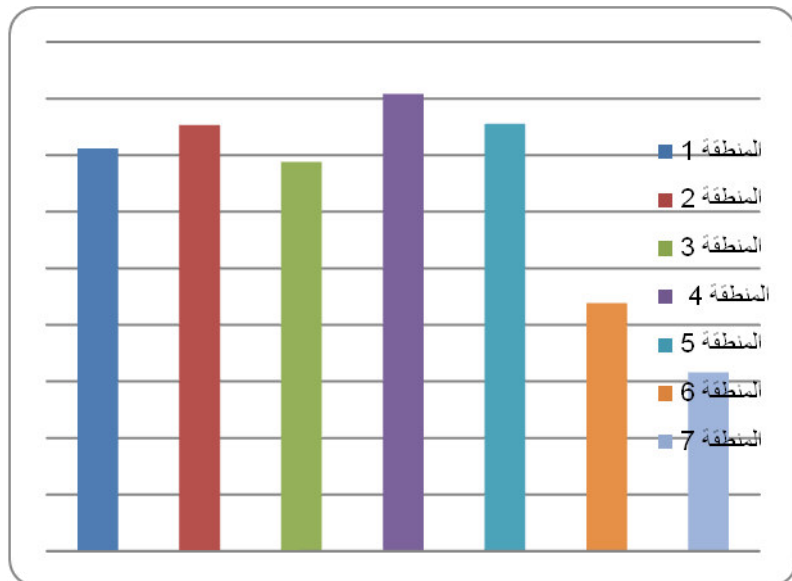
المتغير	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	مستوى الدلالة	التقدير
الطول	بين المجموعات	7630,602	6	1271,767	17,887	,000	دال احصائيا
	داخل المجموعات	43085,96 2	606	71,099			
	المجموع الكلي	50716,56 4	612				

من خلال الجدول السابق تبين النتائج أنه توجد فروق دالة احصائية في صفة القامة بين المناطق المختلفة للدراسة حيث كانت قيمة (ف) المحسوبة تقدر بـ (17,887) و هي دالة احصائية عند مستوى دلالة يقدر بـ 0.01 و هو ما يثبت وجود اختلاف على مستوى القامة بين المناطق المختلفة للدراسة .

جدول (03): يمثل المتوسطات الحسابية في خاصية القامة حسب المناطق المختلفة

المنطقة	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
المنطقة 1 (القنطرة)	86	132,23	8,62
المنطقة 2 (اولاد جلال)	98	133,06	8,90
المنطقة 3(بسكرة)	82	131,75	7,80
المنطقة 4 (جمورة)	59	134,16	7,33
المنطقة 5 (سيدي عقبة)	99	133,11	8,22
المنطقة 6(طولقة)	86	126,76	5,89
المنطقة 7 (منع الغزلان)	103	124,32	10,59
المجموع الكلي	613	130,53	9,10

شكل رقم (01): يمثل منحنى بياني للصفة القامة للمناطق المختلفة



من خلال الجدول رقم (03) و الذي يمثل المتوسطات الحسابية و المنحى البياني رقم (01) فاننا نلاحظ ان المنطقة رقم (4) (منطقة جمورة) وهي الافضل من حيث صفة القامة حيث سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (134,16) أما المنطقة رقم (7) (منبع الغزلان) فهي كانت الاضعف بين المناطق و قد سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (124,32)

الفرضية الثانية يوجد مناطق تتميز بخاصية وزن الجسم

الجدول (04) يمثل الفروق في مستوى وزن الجسم بين المناطق المختلفة

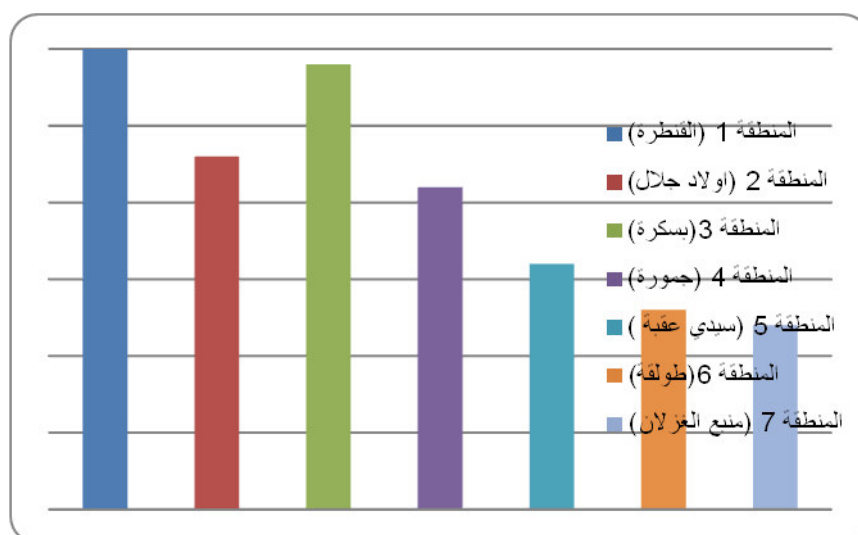
المتغير	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	مستوى الدلالة	التقدير
الوزن	بين المجموعات	275,809	6	45,968	0,890	0,502	غير دال احصائيا
	داخل المجموعات	31315,581	606	51,676			
	المجموع الكلي	31591,390	612				

من خلال الجدول السابق تبين النتائج أنه لا توجد فروق دالة احصائية فيما يخص صفة الوزن بين المناطق المختلفة للدراسة حيث كانت قيمة (ف) المحسوبة تقدر بـ (0,890) و هي غير دالة احصائية عند مستوى دلالة يقدر بـ 0,502 و هو ما يثبت عدم وجود اختلاف فيما يخص صفة الوزن بين المناطق المختلفة للدراسة

جدول 05: يمثل المتوسطات الحسابية في مستوى الوزن بحسب المناطق المختلفة

المنطقة	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
المنطقة 1 (القنطرة)	86	29,00	5,30
المنطقة 2 (اولاد جلال)	98	28,32	5,43
المنطقة 3(بسكرة)	82	28,98	6,67
المنطقة 4 (جمورة)	59	28,10	4,49
المنطقة 5 (سيدي عقبة)	99	27,62	5,72
المنطقة 6(طولقة)	86	27,39	4,51
المنطقة 7 (منبع الغزلان)	103	27,26	12,65
المجموع الكلي	613	28,06	7,18

شكل رقم (02): يمثل منحنى بياني للمستوى الوزن للمناطق المختلفة



من خلال الجدول رقم (05) و الذي يمثل المتوسطات الحسابية و المنحنى البياني (2) فاننا نلاحظ ان المنطقة رقم (1) هي الافضل من حيث مستوى الوزن حيث سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (29,00) أما المنطقة رقم (7) فهي كانت الاضعف بين المناطق و قد سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (27,26) ولكن رغم ذلك فانه لا توجد فروق ذات دلالة بين المناطق.

الفرضية الثالثة : توجد مناطق تتميز بصفة المداومة

جدول رقم (06) يمثل الفروق في مستوى المداومة بين المناطق المختلفة

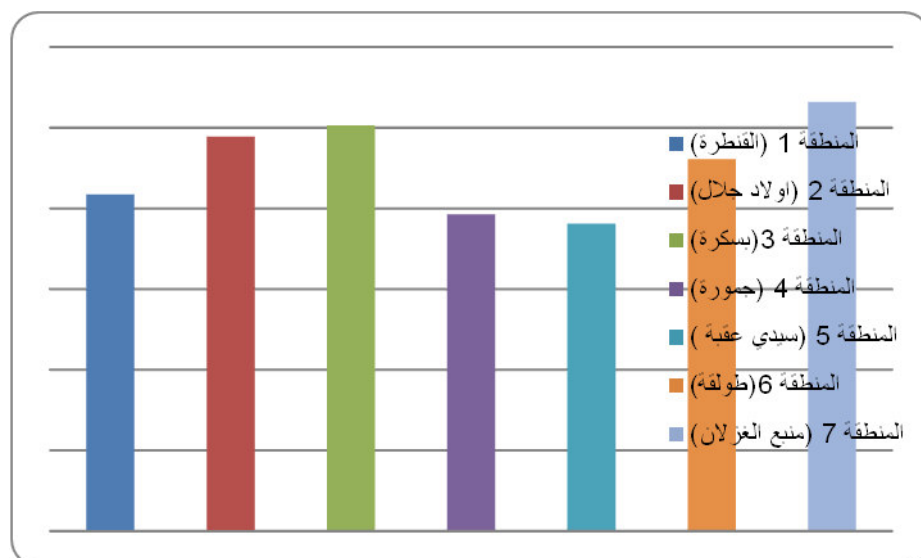
المتغير	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	مستوى الدلالة	التقدير
المداومة	بين المجموعات	2602606,5 86	6	43376 7,76	74,69 6	,000	دال احصائيا
	داخل المجموعات	3519109,4 20	606	5807,1 1			
	المجموع الكلي	6121716,0 07	612				

من خلال الجدول السابق تبين النتائج أنه توجد فروق دالة احصائيا في مستوى المداومة بين المناطق المختلفة للدراسة حيث كانت قيمة (ف) المحسوبة تقدر بـ (74,696) و هي دالة احصائيا عند مستوى دلالة يقدر بـ 0.01 و هو ما يثبت وجود اختلاف في مستوى المداومة بين المناطق المختلفة للدراسة .

جدول 07: يمثل المتوسطات الحسابية في مستوى المداومة بحسب المناطق المختلفة

المنطقة	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
المنطقة 1 (القنطرة)	86	5,01	85,87
المنطقة 2 (اولاد جلال)	98	5,86	69,62
المنطقة 3 (بسكرة)	82	6,04	92,40
المنطقة 4 (جمورة)	59	4,71	57,13
المنطقة 5 (سيدي عقبة)	99	4,57	50,49
المنطقة 6 (طولقة)	86	5,53	87,14
المنطقة 7 (منبع الغزلان)	103	6,38	79,59
المجموع الكلي	613	5,49	100,01

شكل رقم (03): يمثل منحني بياني للمستوى الوزن للمناطق المختلفة



من خلال الجدول رقم (07) و الذي يمثل المتوسطات الحسابية و المنحى البياني رقم (03) فاننا نلاحظ ان المنطقة رقم (5) هي الافضل من حيث مستوى المداومة حيث سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (4,57) أما المنطقة رقم (7) فهي كانت الاضعف بين المناطق و قد سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (6,38)

الفرضية الرابعة توجد مناطق تتميز بخاصية السرعة

جدول رقم (08) يمثل الفروق في مستوى السرعة بين المناطق المختلفة

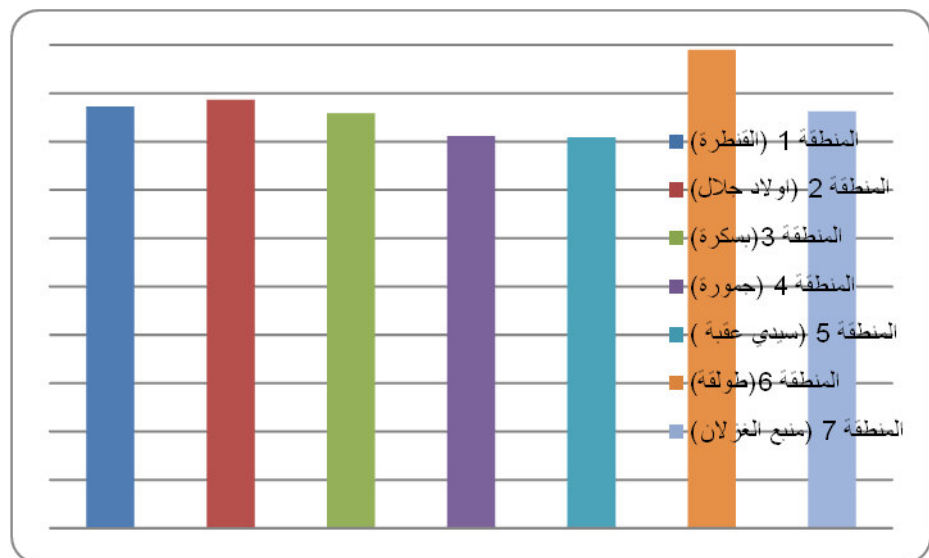
المتغير	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	مستوى الدلالة	التقدير
السرعة	بين المجموعات	1851563,465	6	308593,911	17,031	0,000	دال احصائيا
	داخل المجموعات	1,098E7	606	18119,456			
	المجموع الكلي	1,283E7	612				

من خلال الجدول السابق تبين النتائج أنه توجد فروق دالة احصائية في مستوى المداومة بين المناطق المختلفة للدراسة حيث كانت قيمة (ف) المحسوبة تقدر بـ (17,031) و هي دالة احصائية عند مستوى دلالة يقدر بـ 0.01 و هو ما يثبت وجود اختلاف في صفة السرعة بين المناطق المختلفة للدراسة .

جدول 09: يمثل المتوسطات الحسابية الخاص بصفة السرعة بحسب المناطق المختلفة

المنطقة	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
المنطقة 1 (القنطرة)	86	8.73	164,47
المنطقة 2 (اولاد جلال)	98	8.87	137,10
المنطقة 3 (بسكرة)	82	8.59	99,02
المنطقة 4 (جمورة)	59	8.12	70,50
المنطقة 5 (سيدي عقبة)	99	8.09	103,67
المنطقة 6 (طولقة)	86	9.90	212,75
المنطقة 7 (منيع الغزلان)	103	8.63	92,56
المجموع الكلي	613	8.72	144,80

شكل رقم (04): يمثل منحى بياني للمستوى صفة السرعة للمناطق المختلفة



من خلال الجدول رقم (09) و الذي يمثل المتوسطات الحسابية و المنحى البياني فاننا نلاحظ ان المنطقة رقم (5) هي الافضل من حيث مستوى صفة السرعة حيث سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (8,09) أما المنطقة رقم (6) فهي كانت الاضعف بين المناطق و قد سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (9,90)

الفرضية الخامسة توجد مناطق تتميز بصفة القوة (قوة الجذع)

جدول رقم (10) يمثل الفروق في مستوى القوة (قوة الجذع) بين المناطق المختلفة

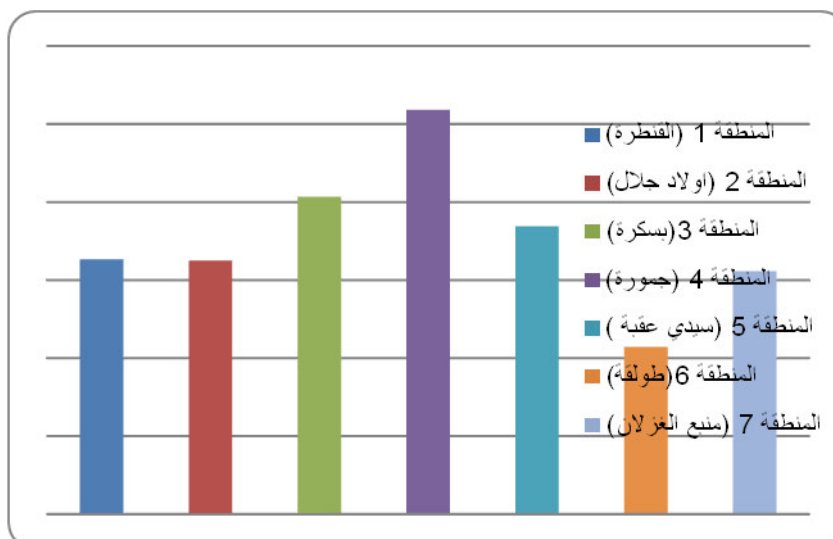
المتغير	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	مستوى الدلالة	التقدير
القوة (قوة الجذع)	بين المجموعات	9666,59 3	6	1611,0 99	79,596	,000	دال احصائيا
	داخل المجموعات	12265,9 84	606	20,241			
	المجموع الكلي	21932,5 77	612				

من خلال الجدول السابق تبين النتائج أنه توجد فروق دالة احصائية في مستوى المداومة بين المناطق المختلفة للدراسة حيث كانت قيمة (ف) المحسوبة تقدر بـ (79,596) و هي دالة احصائية عند مستوى دلالة يقدر بـ 0.01 و هو ما يثبت وجود اختلاف في مستوى المداومة بين المناطق المختلفة للدراسة

جدول 11: يمثل المتوسطات الحسابية في مستوى صفة القوة (قوة الجذع) بحسب المناطق المختلفة

المنطقة	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
المنطقة 1 (القطرة)	86	16,33	4,24
المنطقة 2 (اولاد جلال)	98	16,25	3,61
المنطقة 3 (بسكرة)	82	20,34	7,23
المنطقة 4 (جمورة)	59	25,91	4,73
المنطقة 5 (سيدي عقبة)	99	18,46	3,60
المنطقة 6 (طولقة)	86	10,73	3,93
المنطقة 7 (منبع الغزلان)	103	15,05	3,61
المجموع الكلي	613	17,12	5,98

شكل رقم (05) : يمثل منحى بياني للمستوى صفة القوة (قوة الجذع) للمناطق المختلفة



من خلال الجدول رقم (11) و الذي يمثل المتوسطات الحسابية و المنحى البياني فاننا نلاحظ ان المنطقة رقم (4) هي الافضل من حيث مستوى القوة (قوة الجذع) حيث سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (25,91) أما المنطقة رقم (6) فهي كانت الاضعف بين المناطق و قد سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (10,73)

الفرضية السادسة توجد مناطق تتميز بصفة القوة (قوة الاطراف السفلى)

جدول رقم (12) يمثل الفروق في مستوى القوة (قوة الاطراف السفلى) بين المناطق المختلفة

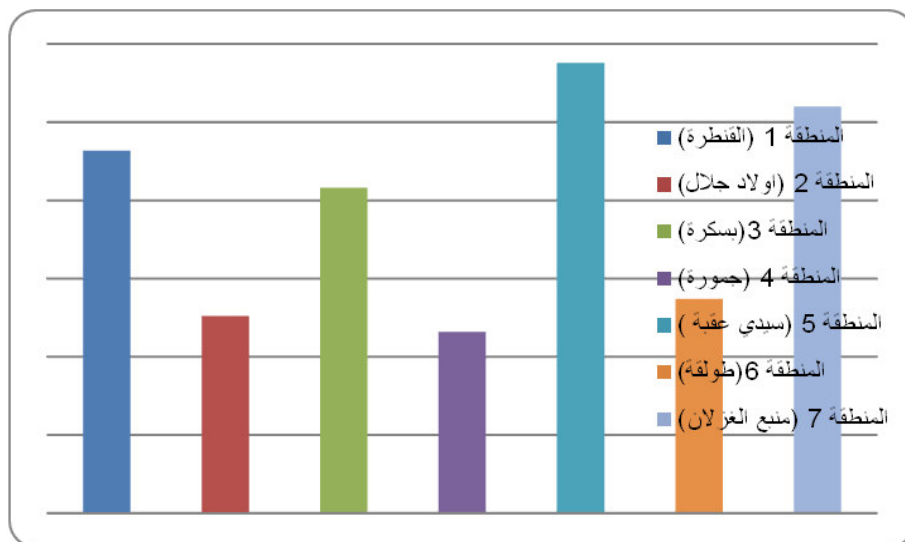
المتغير	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	مستوى الدلالة	التقدير
القوة (قوة الأطراف السفلى)	بين المجموعات	2529 3,131	6	4215, 522	13,30	,000	دال احصائيا
	داخل المجموعات	1919 40,23 6	606	316,7 33			
	المجموع الكلي	2172 33,36 7	612				

من خلال الجدول السابق تبين النتائج أنه توجد فروق دالة احصائية في مستوى صفة القوة (قوة الاطراف السفلى) بين المناطق المختلفة للدراسة حيث كانت قيمة (ف) المحسوبة تقدر بـ (13,309) و هي دالة احصائية عند مستوى دلالة يقدر بـ 0.01 و هو ما يثبت وجود اختلاف في مستوى صفة القوة (قوة الاطراف السفلى) بين المناطق المختلفة للدراسة .

جدول 13: يمثل المتوسطات الحسابية في مستوى صفة القوة (قوة الاطراف السفلى) بحسب المناطق المختلفة

المنطقة	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
المنطقة 1 (القنطرة)	86	123,18	23,12
المنطقة 2 (اولاد جلال)	98	112,64	18,15
المنطقة 3 (سكرة)	82	120,81	17,12
المنطقة 4 (جمورة)	59	111,61	16,76
المنطقة 5 (سيدي عقبة)	99	128,86	14,66
المنطقة 6 (طولقة)	86	113,74	19,86
المنطقة 7 (منبع الغزلان)	103	126,04	13,95
المجموع الكلي	613	120,14	18,84

شكل رقم (06): يمثل منحى بياني للمستوى صفة القوة (قوة الاطراف السفلى) للمناطق المختلفة



من خلال الجدول رقم 13 و الذي يمثل المتوسطات الحسابية و المنحى البياني فاننا نلاحظ ان المنطقة رقم (5) هي الافضل من حيث مستوى صفة القوة (قوة الاطراف السفلى) حيث سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (128,86) أما المنطقة رقم (4) فهي كانت الاضعف بين المناطق و قد سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (111,61)

الفرضية السابعة توجد مناطق تتميز بصفة المرونة

جدول رقم (14) يمثل الفروق في مستوى المرونة بين المناطق المختلفة

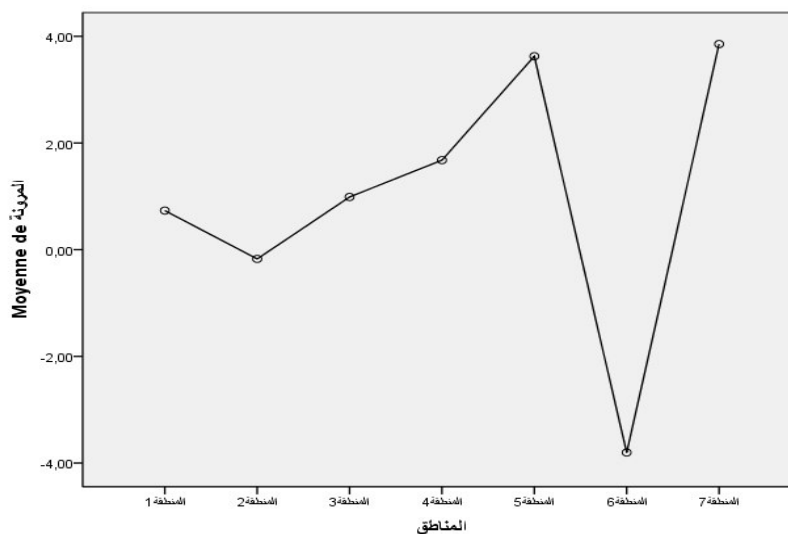
المتغير	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	مستوى الدلالة	التقدير
المرونة	بين المجموعات	3670,727	6	611,788	27,421	,000	دال احصائيا
	داخل المجموعات	13520,396	606	22,311			
	المجموع الكلي	17191,122	612				

من خلال الجدول السابق تبين النتائج أنه توجد فروق دالة احصائية في مستوى صفة المرونة بين المناطق المختلفة للدراسة حيث كانت قيمة (ف) المحسوبة تقدر بـ (27,421) و هي دالة احصائية عند مستوى دلالة يقدر بـ 0.01 و هو ما يثبت وجود اختلاف في مستوى صفة المرونة بين المناطق المختلفة للدراسة .

جدول 15: يمثل المتوسطات الحسابية في مستوى صفة المرونة بحسب المناطق المختلفة

المنطقة	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
المنطقة 1 (القطرة)	86	.73	3,99
المنطقة 2 (اولاد جلال)	98	-,17	5,24
المنطقة 3 (بسكرة)	82	,98	4,56
المنطقة 4 (جمورة)	59	1,67	5,88
المنطقة 5 (سيدي عقبة)	99	3,62	2,49
المنطقة 6 (طولقة)	86	-3,80	6,45
المنطقة 7 (منبع الغزلان)	103	3,85	4,02
المجموع الكلي	613	1,06	5,30

شكل رقم (07): يمثل منحى بياني للمستوى صفة المرونة للمناطق المختلفة



من خلال الجدول رقم 15 و الذي يمثل المتوسطات الحسابية و المنحى البياني فاننا نلاحظ ان المنطقة رقم (7) هي الافضل من حيث مستوى صفة المرونة حيث سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (3,85) أما المنطقة رقم (6) فهي كانت الاضعف بين المناطق و قد سجلت متوسط حسابي يقدر بـ (-3,80)

الاستنتاج العام

من خلال ما تقدم نخرج باستنتاج عام هو أن هناك فروق ذات دلالة بين مختلف المناطق في ما يتعلق بالخصائص البدنية (المداومة ، السرعة ، القوة ، المرونة) ، كما انه توصل إلى وجود فروق ذات دلالة من حيث بعض القياسات الانتروبومترية كقياس القامة كما انه لا توجد فروق ذات دلالة من حيث الوزن بين المناطق وهذا ما كما اتضح لنا أن بعض المناطق هي أماكن خصبة لإنتاج البطل الرياضي وهو ما أوضحته النتائج المتوصل إليها .

إن عملية تحديد الخصائص البدنية والقياسات الانتروبومترية لمختلف المناطق سواء كانت محلية او وطنية هي عملية حساسة جدا ومهمة لما لها من تأثيرات على النتائج المستقبلية للفرق الرياضية والمنتخبات، بفضل هذه الدراسة سيكون اكتشاف المواهب الشابة او الاعيين المتميزين من جميع النواحي بصورة سريعة وفي وقت قصير مما يساعدنا على تحقيق أحسن مستوى. معتمدين على عملية انتقاء مسبقة أكثر دقة وموضوعية وذلك للوصول بهم إلى أعلى مستوى من الأداء وبالتالي الرفع من مستوى الأندية والفرق الرياضية.

التوصيات

وهذا ما يقودنا الى بعض الاقتراح التوصيات لعل اهمها :

الاسترشاد بنتائج هذه الدراسة عند وضع تصور عام لتطوير رياضة النخبة في تحقيق التفوق الرياضي

– اجراء دراسة عامة على المستوى الوطني تحدد اهم المميزات البدنية لكل منطقة من الوطن قصد استغلالها احسن استغلال وبالتالى تسهيل عملية متابعة المواهب الشابة حسب امكانية كل منطقة