

اثر تنمية مظاهر الوطنية علي الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية- دراسة
تجريبية على الاحتفالات باليوم الوطني بكلية التربية جامعة الجوف-

**The impact of developing manifestations of patriotism on
positive energy and personality formation - an experimental
study on National Day celebrations at the College of
Education, Al-Jouf University.**

د. جهان ماهر طه جنيدي¹، جامعة الجوف

Dr. Jehan Maher Taha Junaidi, Al-Jouf University
aboazamm200@gmail.com

د. عالية الطيب حمزة محمد، جامعة الجوف

Dr. Alia Al-Tayeb Hamza Mohammed, Al-Jouf University
AliaAlTayeb@gmail.com

تلويخ الاستلام: 2017/10/03 تاريخ القبول: 2017/12/13 تاريخ النشر: 2017/12/30

ملخص:

تهدف الدراسة الحالية إلي قياس اثر تنمية مظاهر الوطنية (من خلال
الاحتفالات الوطنية) علي الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية وسط الطالبات
والعاملات بكلية التربية - أقسام البنات بجامعة الجوف. أستخدمت الباحثتان المنهج
شبه التجريبي، ومن ثم تم اختيار العينة بالطريقة العشوائية البسيطة من الحضور
لاحتفالات اليوم الوطني بالمملكة حيث شملت (أعضاء هيئة تدريس-موظفين
إداريين-طالبات) وكانت أداة الدراسة عبارة عن مقياس لقياس الطاقة الإيجابية (من
خلال 19 صفة إيجابية) قبل الاحتفال باليوم الوطني ونفس المقياس لقياس الطاقة
الإيجابية بعد الاحتفال باليوم الوطني من تصميم الباحثتين. وكانت حدود الدراسة
الاحتفالات الوطنية داخل مؤسسات التعليم العالي والحضور من أعضاء هيئة تدريس
وموظفين إداريين وطالبات. تم جمع درجات المقياس قبل وبعد مظاهر الاحتفال
باليوم الوطني، وتطبيق البرامج الإحصائية وتحليل النتائج والتحقق من صحة
الفروض فكان من أبرز نتائج الدراسة الحالية أن حضور الاحتفالات بالعيد الوطني

¹ - المؤلف المرسل

أسهم بدرجة دالة احصائيا في زيادة الطاقة الايجابية لكل الحضور من كافة الفئات. وكذلك أوضحت الدراسة أن الطالبات تميزن بطاقة ايجابية ذات دلالة في أبعاد الاصرار والتشجيع والطموح. وأخيرا أوضحت النتائج أن النجاح والانتماء والاعتزاز والعطاء من أعلى السمات ارتقاعا نتيجة للاحتفالات باليوم الوطني، وأقل السمات تأثرا هي: الاصرار والطموح والوفاء والاخلاص. وقد أوصت الدراسة بأهمية الاحتفالات الوطنية للدفع بهذه القوى الحيوية وسط أفراد المجتمع.

الكلمات المفتاحية: طاقة إيجابية، تشجيع، وطنية، احتفال.

Abstract:

This study tries to investigate the impact of national development on the aspects of positive energy of the students, staff and employees of the Faculty of Education, Al-Jouf University. Quasi experimental method adopted in this study. Simple random sampling applied to select a sample of (36) students, staff and employees. The tool of data collection designed by the researchers to test the traits of positive energy among respondents. Test and retest applied on the respondents before and after the celebrations of the Saudi's National day. Data analyzed by statistical package for social sciences (SPSS). The most important results of the study are: The celebrations of The Saudi's National day statistically increased the all the dimensions of the positives energy among the population. The study also showed that there is a significant difference in dimensions of determination, encouragement and ambition in favor of students compared with other two groups. Finally, the results showed that the most positively influenced traits are; success, belonging, pride, and less affected traits are: determination, ambition, loyalty and fidelity. The study recommended the importance of national celebrations

to enhance these vital forces among the members of the community.

Keywords: Positive energy, encouragement, patriotism, celebration.

تعتبر التقوى من أسباب القبول والرفعة، قال تعالى {إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنْ الْمُتَّقِينَ} (المائدة 27) إن العاقل من يستثمر المناسبات، ويستغل الفرص ويفجر الطاقات، وحيث إننا نعيش هذه الأيام ذكرى مناسبة توحيد بلاد الحرمين حرسها الله، ونشر نعمة الأمن والأمان على ربوعها بيد المؤسس الملك عبد العزيز طيب الله ثراه، بعد أن عانت من ويلات التجزئة، والتناحر والحروب والتنافس بين القبائل والأمراء، فمن يقرأ تاريخ نجد والحجاز وما كان يدور فيها من حروب وفوضى واضطرابات وفقدان نعمة الأمن والأمان، علم قيمة ما نحن فيه، وأهمية هذه المناسبة التاريخية.

تمثل الاحتفالات باليوم الوطني يوماً تُحشد رسمياً لأجله عوامل التهيئة النفسية والاجتماعية والإعلامية والعاطفية، فالاحتفال باليوم الوطني وما يحويه من عرض للبطولات والانجازات وسير الرواد الأوائل ومظاهر الحضارة والمقارنة بين الماضي الأليم والحاضر المشرق بالإضافة إلى الروح المعنوية العالية التي تسود أرجاء الاحتفال فالكُل يتغني بأشودة الوطن ويجتمع علي حبه تحت راية واحدة ويوحدون الرزى الأخضر في حب الوطن ويلبسون أيضاً الأزياء الشعبية ويتبادلون التهاني وكرم الضيافة من القهوة والتمور بأنواعها والأكلات الشعبية ملحمة رائعة مكتملة الأركان هذا ما تضيفه مظاهر الاحتفال من الشعور بالسعادة والفخر والعزة والحماس والانتماء للوطن يمد بالطاقة الإيجابية التي تشد الهمم وتشد العزائم للعمل المثمر البناء وتحقيق أعلى درجات الكفاءة في العمل من أجل رفعة الوطن الغالي. تتمي الطاقة الايجابية الموجودة في مظاهر الاحتفال باليوم الوطني مظاهر الوطنية وشعور الانتماء إلى الوطن وتغيير الحياة إلى الأفضل وتجلب كل ما فيه خير من خلال تغيير نمط التفكير، والجميل في هذه الطاقة الايجابية هوانعكاسها علي الأفراد من خلال الممارسات والتفكير الإيجابي.

تعرف الطاقة الايجابية بأنها الطاقة الروحية، وهي أكبر الطاقات الكامنة في الإنسان، فالروح طاقة إيجابية عظيمة خلقت لدعم الإنسان ومع ذلك يمكن أن تتحول إلى طاقة سلبية إذا لم تفهم كيف تقودها. وتفسير علمي للطاقة الإيجابية هي قوة العقل في تحويل المشاعر الإنسانية إلى قوة دفع نحو إنجاز أصعب المهام. وهي تجعل الإنسان مصرا على تحقيق أهدافه مهما كان أمامه من معوقات، فهو سيتجاوزها ويكون مثابرا لتحقيق غايته، مؤكدا على ضرورة التركيز أيضا على المسائل المتعلقة بالمشاعر الداخلية ومحاولة السيطرة عليها بطريقة ايجابية بحتة.

تتمثل صفات الوصول للأهداف في التفاؤل بالخير وبالأمر الإيجابية، والابتعاد عن التوقعات السلبية، وضع الفكرة أو الهدف وتخيل أنه تحقق، وتبرمج العقل الباطن وتأكد داخله، بالإضافة للدافع الذي يعين على سرعة إنجازها، وتعلم كل ما هو جديد في مجال العمل، وتبنى الإبداع والابتكار، وعدم الشعور باليأس عند عدم تحقيق الهدف، ومكافأة النفس في كل محاولة سواء كانت ناجحة أو فاشلة، والحافز من ضمن أهم أسباب الاستمرار، واليقين أن كل جهد يؤهل للوصول للحلم والتمسك بالصبر.

مشكلة الدراسة :

تتلخص مشكلة هذه الدراسة في التساؤل التالي : ما اثر تنمية مظاهر الوطنية (من خلال الاحتفال باليوم الوطني) علي الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية للحاضرات ؟ وانبثقت من التساؤل الرئيس الأسئلة التالية

1. هل هنالك اختلاف بين درجات القياس القبلي والبعدي للمجموعة في الطاقة الايجابية ؟

2. ما هي الفروق في الطاقة الايجابية بين الإداريات وأعضاء هيئة التدريس والطالبات ؟

3. ما هي أكثر السمات الايجابية بين الإداريات، أعضاء هيئة التدريس والطالبات اللاتي شهدن احتفالات البلاد باليوم الوطني).

هدف الدراسة:

تتمثل أهداف الدراسة الحالية في معرفة اثر تنمية مظاهر الوطنية (من خلال الاحتفال باليوم الوطني) علي الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية.

فروض الدراسة :

1. توجد فروق ذات دالة إحصائية بين درجات القياس القبلي والبعدي للمجموعة في الطاقة الايجابية.
2. توجد فروق ذات دالة إحصائية في الطاقة الايجابية بين الإداريات وأعضاء هيئة التدريس والطالبات.
3. تعتبر الصفات الايجابية المتمثلة في الانتماء والعطاء والإخلاص من أكثر السمات الايجابية بين الإداريات، أعضاء هيئة التدريس والطالبات اللاتي شهدن احتفالات البلاد باليوم الوطني ذات دالة إحصائية.

حدود الدراسة:

قياس اثر مظاهر الوطنية (من خلال الاحتفال باليوم الوطني) (84) في مؤسسات التعليم العالي (جامعة الجوف) لكل من أعضاء هيئة التدريس والإداريات والطالبات. علي الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية خلال العام 1436هـ.

مصطلحات الدراسة:

-الوطنية:

يستخدم للدلالة علي المواقف الإيجابية الداعمة للوطن من قبل الأفراد والجماعات التي تنتمي إليه وتقده، فيصير الحب له والبغض لأجله والقتال في سبيله والوطنية تعبر عن ولاء الإنسان لبلده والانتماء للدولة التي يحمل جنسيتها. وهو تعبير قويم يعني حب الفرد إخلاصه لوطنه الذي يشمل الانتماء إلي الأرض والإنسان والعادات والتقاليد والفخر بالتاريخ، والتفاني في خدمته ويوحى هذا المصطلح بالتوحد مع الأمة. وتشير الوطنية إلي مشاعر الحب والولاء التي تكمن في الانتماء للوطن، وحب البلد والأرض، وللشعب، وفخر بالتراث والحضارة وتتجلي مظاهرها في الالتزام بالحقوق والواجبات، واحترام القوانين السائدة في الوطن والتوحد معه والعمل علي حمايته والدفاع عنه وقت الأزمات بكل غال ونفيس حرصا علي تماسكه ووحدته واستمرارية بقاءه وسلامته وعملا علي نمائه وتقدمه. والمواطنة أساس كينونة الفرد ورمز عزه وشرفه.

- الطاقة الايجابية:

هي الطاقة الروحية وهي أكبر الطاقات الكامنة في الإنسان، فالروح طاقة إيجابية عظيمة خلقت لدعم الإنسان، ويتفسير علمي فالطاقة الإيجابية هي قوة العقل في تحويل المشاعر الإنسانية إلى قوة دفع نحو إنجاز أصعب المهام. وهي تجعل الإنسان مصرا على تحقيق أهدافه مهما كان أمامه من معوقات، فهو سيتجاوزها ويكون مثابرا لتحقيق غايته مؤكدا على ضرورة التركيز أيضا على المسائل المتعلقة بالمشاعر الداخلية ومحاولة السيطرة عليها بطريقة ايجابية بحتة.

- تكوين الشخصية:

هي مجموعة من الصفات الجسدية والنفسية (موروثة ومكتسبة) والعادات والتقاليد والقيم والعواطف متفاعلة كما يراها الآخرون من خلال التعامل في الحياة الاجتماعية.

- الإطار النظري:

من نعم الله علي الإنسان أن جعل له وطن كبير وهو الأرض سخرها له لعيشه واستيطانه، كي يعمرها، ويحقق مبدأ الخلافة الذي ذكره الله في قوله تعالى (وإذ قال ربك للملائكة إني جاعل في الأرض خليفة) البقرة (30) فالأرض هي الوطن الكبير الذي أنشأنا فيها الله واستعمرنا فيها (هو أنشأكم في الأرض واستعمركم فيها). هود (61) وفي داخل الوطن الكبير أوطان متعددة وكل واحد فينا له أرضه ووطنه ينتمي له ويخاف عليه ويسعي لرفعه. الوطن، المواطن، المواطنة، الوطنية تعبيرات شائعة يختلط في معناها. فيري عطية (2012) الوطن (لغة) هو منزل الإنسان ومحلّه، وهو منزل الإقامة من الإنسان ومحلّه، وجمعه أوطاناً، أما في (الاصطلاح) فالموطن الأصلي هو مولد الرجل والبلد الذي هو فيه. وفي (المعجم الفلسفي) معني الوطن هو منزل الإقامة والوطن الأصلي هو المكان الذي ولد فيه الإنسان. أما في (معجم المصطلحات السياسية) فالوطن هو البلد الذي تسكنه أمة يشعر المرء بارتباطه بها وانتماؤه إليها.

ويري الحقيّل (1996) أن الوطن كاصطلاح ليس له تعريف محدد ولعل السبب في ذلك أن مفهوم الوطن واسع فقد يطلق علي البلاد ويطلق علي المنزل الكبير.

ويري عطية (2012) أن مصطلح الوطنية يستخدم للدلالة علي المواقف الإيجابية الداعمة للوطن من قبل الأفراد والجماعات التي تنتمي إليه وتقده، فيصير الحب له والبغض لأجله والقتال في سبيله والوطنية تعبر عن ولاء الإنسان لبلده والانتماء للدولة التي يحمل جنسيتها. وهوتعبير قويم يعني حب الفرد وإخلاصه لوطنه الذي يشمل الانتماء إلي الأرض والإنسان والعادات والتقاليد والفخر بالتاريخ، والتفاني في خدمته ويوحى هذا المصطلح بالتوحد مع الأمة. وتشير الوطنية إلي مشاعر الحب والولاء التي تكمن في الانتماء للوطن، وحب البلد والأرض، وللشعب، وفخر بالتراث والحضارة وتتجلي مظاهرها في الالتزام بالحقوق والواجبات، واحترام القوانين السائدة في الوطن والتوحد معه والعمل علي حمايته والدفاع عنه وقت الأزمات بكل غال ونفيس حرصا علي تماسكه ووحدته واستمرارية بقاءه وسلامته وعملا علي نمائه وتقدمه. والمواطنة أساس كينونة الفرد ورمز عزه وشرفه وكرامته.

يري الحقي (1996) أن الوطنية هي تلك العاطفة القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز وتلك الروابط الروحية التي تشده إليه. ومن ثم صار لفظ الوطنية أداة موضوعة للدلالة علي تلك المعاني ولوازمها في حياة الإنسان ووجوده ليشمل فضل الوطن علي الإنسان وواجبه عليه في أن واحد بما يستتبع الدفاع عنه، وبذل المال والنفس من أجله والعمل الدائب في سبيل نهضته ورفعته وتقدمه. أما الانتماء: ففي اللغة يأتي بمعنى الانتساب إلي الشيء يقال انتمي إليه أي أنتسب له. أما الانتماء في حقيقته فلا يخرج علي إنه إحساس تجاه أمر معين أوجهة محددة يبعث علي الولاء لها، والفخر والانتساب لها. ويضيف عطية مفهوم آخر وهو المواطنة وهو وصفة تطلق علي مجموعة من البشر يعيشون علي رقعة جغرافية لا يشترط التجانس بينهم فقد تتعدد قومياتهم وأجناسهم ومذاهبهم وأديانهم. والمواطنة صفة المواطن الذي يتمتع بالحقوق ويلتزم بالواجبات التي يفرضها عليه قانون ودستور البلد. أما المواطن فهو الفرد الذي ينتمي لهذا البلد يحافظ عليه ويحميه ويعمل علي تقدمه والنهوض به. وفي إطار هذا التعدد في تحديد المواطنة والتكامل بين تعريفاتها، فإن المواطنة تتطلب

أن نفهمها، وأن ندرسها باعتبارها تركيبة متألفة من الهويات، والواجبات، والحقوق، أكثر من أن تكون مفهوما عاما (Heater)، 1999:114.

مفهوم قيم المواطنة:

تعرف قيم المواطنة بأنها مجموعة القيم التي تعكس مدي ارتباط الفرد بوطنه وأمته والعالم من حوله وتسهم في إعداده ليكون مواطنا يسلك السلوك الذي يرتقي بالمجتمع ومنها المسؤولية، والمشاركة، والتعايش مع الآخرين، والحرية، وتعد مرجعا رئيسيا للحكم علي سلوكه تجاه المجتمع الذي يعيش فيه بأنه سلوك حسن أم سئ، صحيح أم خطأ، مفيدا أم غير مفيد. الجمل (2007). وتعتبر المشاركة المجتمعية من العناصر والمكونات الأساسية للمواطنة، غير إن من أبرز سمات المواطنة أن يكون المواطن مشاركا في الأعمال المجتمعية، والتي من أبرزها الأعمال التطوعية فكل إسهام يخدم الوطن ويترتب عليه مصالح دينية أو دنيوية كالتصدي للشبهات وتقوية أواصر المجتمع، وتقديم النصيحة للمواطنين وللمسؤولين يجسد المعني الحقيقي للمواطنة. الحبيب (2010) أن الهدف الأول من الوطنية هو تنشئة المواطن الصالح ومفهوم المواطن الصالح يتمحور حول خدمة الوطن والمجتمع، فهو المواطن الذي يستشعر مسؤوليته تجاه وطنه ومجتمعه، ويسعده جدا أن يري الوطن الذي ينتمي إليه في مقدمة الدول ومجتمعه من أفضل المجتمعات، ويسعي لتحقيق ذلك، ويزعجه وجود العقوبات والمشكلات التي تحول دون بلوغ هذه المكانة، ويعمل علي الإسهام والتعاون مع الآخرين لحلها وتخطيها.

يري بروجوا Bragwa (2001) أن الاهتمام والارتباط بالشأن العام يتوجب توزيع قيم المواطنة ونشرها داخل الجماعات، وهي قيم إنسانية تتعلق بالثروة والأمن والعدالة والاحترام والصحة والقوة والوجدان والتتوير. لذا يبرز المفكرون التربويون أهمية الاهتمام بالتربية للمواطنة كاستجابة لحاجات وتحديات القرن الحادي والعشرين، ويتحقق هذا الاهتمام في الإعداد السليم لأفراد المجتمع، وتمكنهم من المعرفة والقيم والاتجاهات والمهارات والسلوكيات اللازمة للعيش والتفاعل بإيجابية وفاعلية مع متغيرات العصر، واستيعاب منجزاته ومواجهة تحدياته ومخاطره، وتحقيق أهدافهم في الحياة، والإسهام في تقدم المجتمع ورفاهته. (Cogan & Derricot) ،

(1998) يتضح هذا الاهتمام في التوجهات المعاصرة بين الربط بين تنمية المواطنة وثقافة التنمية لدى الطلاب فكلاهما ركنان أساسيان للتربية المواطنة كعملية تعلم ونتاج تعلم. فهي تطور لديهم ثقافة التعرف علي المواطنة وما تتضمنه من مبادئ العدالة الاجتماعية والمشاركة الاجتماعية والاعتماد المتبادل ومن كفايات شخصية ووجدانية وسلوكية يعكسها أسلوب حياتهم القائم علي الإيجابية والفاعلية. فالمواطنة كأني جانب من جوانب الحياة يجب أن نتعلمها فالأطفال والشباب لا يصيرون مواطنين صالحين بالصدفة ولكن من خلال التمدرس والتعلم الفعال.

وتربية المواطنة هي أن تعطي كل فرد طوال حياته القدرة علي أن يلعب دورا نشطا في رؤية مستقبل المجتمع لهذا ركزت المنظومة التربوية علي أعداد كل فرد لأداء هذا الدور الاجتماعي ففي المجتمعات المعقدة تتجاوز المواطنة الاشتراك بالاعتبارات السياسية بشكل كبير فينبغي علي كل أعضاء المجتمع في العمل وفي الأنشطة الثقافية وفي الهيئات والمؤسسات كمستهلكين أن يتقبلوا بشكل فردي مسؤولياتهم نحو الآخرين ولهذا وجب علي المدرسة والمجتمع أن تعد الأشخاص لهذا الدور عن طريق تعليمهم حقوقهم وواجباتهم وعن طريق تنمية مهاراتهم الاجتماعية من خلال تشجيع عمل الفريق. (Delors)، (1996:61)

وترى بسمه الطيار أن الوجود كله خاضع لما سنه الله تعالى، ليقوم كل مخلوق بوظيفته دون خلل أو اضطراب وأن الرسالة المحمدية هي المنهج الأقوام للحياة الفاضلة التي تحقق السعادة لبني الإنسان، وتنقذ البشرية مما تردت فيه من فساد وشقاء) وغاية التعليم بالمملكة فهم الإسلام فهما صحيحا متكاملًا، وغرس العقيدة الإسلامية ونشرها، وتزويد الطالب بالقيم والتعاليم الإسلامية وبالمثل العليا، وإكسابه المعارف والمهارات المختلفة، وتنمية الاتجاهات السلوكية البناءة، وتطوير المجتمع اقتصاديا واجتماعيا وثقافيا، وتهئية الفرد ليكون عضوا نافعا في بناء المجتمع (وثيقة سياسة التعليم في المملكة العربية السعودية 1416).

كل ذلك يبين أن مرجعية مطوري التعليم في المملكة هوالدين الإسلامي الذي يحثنا علي العمل بالدرجة الأولى الذي يكون في مصلحة الفرد والمجتمع. جاء الإسلام العظيم ليتمم مكارم الأخلاق وليربي أفراد المجتمع علي القيم الراقية والتعامل

الأحسن مع المحيطين، فالدين الإسلامي ليس فقط عقيدة ينقد عليها القلب وعبادات تؤدي في أوقات وأماكن محددة، بل هو سلوك وتعاملات في كل مواقف الحياة، فقد أمر هذا الدين العظيم بالتعاون والإحسان، والمعروف والإصلاح والبر وغيرها من أعمال الخير للفرد. وللمجتمع والأدلة كثيرة جدا في القرآن والسنة ومنها: قوله تعالى: (وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان واتقوا الله إن الله شديد العقاب). (2) المائدة وقوله تعالى: (لا خير في كثير من نجواهم إلا من أمر بصدقة أو معروف أو إصلاح بين الناس ومن يفعل ذلك ابتغاء مرضات الله فسوف نؤتيه أجرا عظيما). (114) النساء وقد قدم القرآن دعوة الأنبياء لأقوامهم كعمل خير لا ينبغي عليه أجر، إذ جاء علي لسان الأنبياء القول الوارد في مواضع متعددة من كتاب الله وقوله تعالى (وما أسألكم عليه من أجر إن اجري إلا علي رب العالمين). (127) الشعراء.

ثانياً:- الطاقة الإيجابية:

تعرف الإيجابية بأنها: سمة من سمات الشخصية وتعنى الخروج من التمرکز حول الذات إلى الانفتاح على العالم الخارجي، والرغبة الحقيقية في إصلاح الذات وإصلاح المجتمع، ووجود إرادة التغيير للأفضل والقدرة على التفاعل الجيد مع الآخرين، والتفكير الإيجابي والتقاؤل وتوكيد الذات والوضوح والقدرة على حل المشكلات واتخاذ القرار السليم والتخطيط للمستقبل مما ينعكس على الشخص الإيجابي بحالة من الطمأنينة الروحية

أهمية الإيجابية. . (الإيجابية. لماذا ؟)

1. طاعة الله : حيث يأمرنا الله بالأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، والمداومة على العبادات، والمعاملات الجيدة والأخلاق الحسنة. وكلما كنت إيجابياً كلما كنت مطيعاً لله.
2. طاعة الرسول : كذلك يأمرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم بأن نكون إيجابيين فيقول في الحديث " إذا قامت الساعة وفي يد أحدكم فسيلة. . فليغرسها. " وأن اليد العليا خير من اليد السفلى، وأن المؤمن القوى أحب إلى الله من المؤمن الضعيف.
3. تكوين مفهوم إيجابي عن الذات. وهي من دعائم الصحة النفسية.
4. الحصول على التقدير من الآخرين.
5. النجاح في الحياة. فالإيجابي يرغب في أن يكون أنجح طالب وأفضل موظف، وأحسن داعية، وخير معلم، وطبيب متميز ومهندس بارع. .. الخ .
- 6- اكتشاف الذات : اكتشاف الجوانب الإيجابية ونقاط القوة، والقدرات والإمكانات .
- 7- الفوز بالجائزة الكبرى (الجنة).

مجالات الإيجابية:

- 1- المجال الديني : الإيجابية في إتباع أوامر الله ورسوله والانتهاز عما نهى الله ورسوله، وتعلم الدين، وحفظ القرآن ودراسة السنة، والدعوة لدين الله بالقول والعمل

والسلوك والأخلاق والمعاملات، والاهتمام بأمر المسلمين في كل مكان، فمن لم يهتم بأمر المسلمين فليس منهم والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر .

2- المجال النفسي (الشخصي): الإيجابية في اكتشاف الذات وتنمية القدرات، ومحاولة التخلص من السلبية، والتوافق النفسي مع الذات والآخرين، وتفجير الطاقات اللا محدودة، واكتشاف ذلك العملاق القابع بداخلنا، وتكوين مفهوم ذات إيجابي، والتفكير بإيجابية... الخ .

3- المجال الأسرى : حب الأسرة، والاهتمام بها، تحمل المسؤولية تجاه الأسرة، الارتقاء بأفرادها .

4- المجال الاجتماعي : الخروج من دائرة الذات إلى الاتصال بالعالم الخارجي والتأثير فيه، والتفكير بطريقة " نحن " وليس " أنا " الاهتمام بقضايا المجتمع مثل التعليم والفقر والأمية ومحاولة بذل أي جهد في الإصلاح مثل الدورات وأنذوات.. الخ .

5- المجال المهني : محاولة التميز في مجال العمل، فالطالب يتفوق في الدراسة، ويحاول المعلم أن يصبح أفضل معلم، وكذلك المهندس والطبيب والشرطي والعامل البسيط وأصحاب الحرف والأعمال اليدوية والإدارية، كل يحب ما يعمل ويخلص في عمله ويتقن صناعته، ويدع فيها .

6- المجال البيئي: الاهتمام بالبيئة بشكل عام والرغبة في أن تكون بيئة نظيفة من التلوث سواء التلوث الكيميائي أو التلوث السمعي أو التلوث الأخلاقي.

سمات الشخصية الإيجابية. (من هو الإيجابي)؟

توجد مجموعة من السمات يمكن تقسيمها إلى سمات نفسية وسمات عقلية معرفية وسمات سلوكية.

أ - السمات النفسية:

1- الاستبصار بالذات: الشخص الإيجابي يستبصر بذاته، بجوانبه الإيجابية ونقاط القوة لديه ويستثمرها أفضل استثمار، ويستبصر بجوانبه السلبية ونقاط الضعف لديه

ويحاول التخلص منها، ويحاول أن يحول السلبيات إلى إيجابيات. فهو جيد التعامل مع الذات.

2- التكيف مع الواقع : فهم الواقع والتكيف معه ومحاولة تغييره.

3- القدرة على التحكم في الذات : يتسم الشخص الإيجابي بالضبط، والثبات الانفعالي لاسيما في مواجهة المشكلات والضغوط.

4- الانبساطية : يتسم الشخص الإيجابي بأنه انبساطي وليس انطوائي.

5- التفاؤل : من سمات الشخص الإيجابي التفاؤل، والتوقع الإيجابي.

6- التمسك بالأمل : من سمات الشخص الإيجابي أنه لا ييأس لاسيما في مواقف الإحباط والفشل وإنما دائماً يتمسك بالأمل. والإيمان بأن طريق الألف ميل يبدأ بخطوة.

7- التدين : من سمات الشخص الإيجابي أنه يحب الله ورسوله، ويعتبر أن الإيجابية من سلوك المسلم الصادق.

8- الشعور بالمسؤولية : يتسم الإيجابي بالشعور بالمسؤولية تجاه دينه ونفسه وربه وأسرته ومجتمعه وعمله، وهو يؤمن بأن " رب همة أحييت أمة "

9- القدرة على العطاء : يتسم الإيجابي بأنه عطاء، يعطي من وقته وماله وصحته.

10- الثقة بالنفس : الإيجابي يثق في قدراته ولذا يقدم على العطاء والإنجاز.
ب- السمات العقلية:

1- القدرة على التفكير الإيجابي.

2- الانفتاح على العالم.

3- القدرة على الإبداع.

5- المرونة العقلية.

ج - السمات السلوكية:

1- القدرة على التواصل مع الآخرين.

2- القدرة على إقامة علاقات اجتماعية.

3- الحماس: يمتلك الإيجابي طاقة داخلية مشتعلة للعمل والعطاء والإنجاز.

4- المبادرة: أي أن الإيجابي يبدأ الأعمال دون انتظار توجيه وتشجيع.

5- الإقدام والشجاعة.

6- النجاح في الحياة. (2- نت)

تكوين الشخصية هي مجموعة من الصفات الجسدية والنفسية (موروثة

ومكتسبة) والعادات والتقاليد والقيم والعواطف متفاعلة كما يراها الآخرون من خلال التعامل في الحياة الاجتماعية.

من أهم الملاحظات في الشخصية هي أنها واضحة وظاهرة منذ سنين الرضاعة، فكل رضيع له مزاجه وطبعه الفريدان. ولكن الشخصية تتطور مع تقدم الإنسان في السن ومع معايشة الناس. ومن مكونات الشخصية الإنسانية من مزيج من: الدوافع - العادات - الميول - العقل - العواطف - الآراء والعقائد والأفكار - الاستعدادات - القدرات - المشاعر والأحاسيس - السمات كل هذه المكونات أو أغلبها لمتخرج لتكون شخصية أساسية رائدة في وصف النفسية

فالطاقة الإيجابية ضرورية في حياتنا ولذلك يجب إن نطلقها في كل الأوقات وفي كل الظروف، في العمل وفي البيت وفي الطريق فهي تدفعنا نحو الإنجاز والنجاح والسعادة، فالآن اكتشفنا لماذا نصح الشيخ محمد بن راشد المكتوم المسؤولين الحكوميين بالمحافظة على الطاقة الإيجابية.

الدراسات السابقة : الدراسات العربية

دراسة التميمي (2012). بعنوان "التأصيل الشرعي للانتماء الوطني، أن الوطنية شعور متدفق بالحب، يفيض علي اللسان بأجمل كلمات العشق في حال البقاء بالوطن، والاشتياق له في حال البعد عنه، وهي دعاء وعمل سببه صدق الانتماء الذي يولد في قلب الإنسان معاني العزة والشرف، وفي وجدانه مشاعر الفخر والاعتزاز والوطنية والانتماء الوطني دل عليه النقل والعقل.

أما النقل فقد دل القرآن في بعض آياته علي الحب الذي يربط بين الإنسان ووطنه، كما في أية تحويل القبلة، والدعاء للوطن كما في أية التي اشتملت علي دعاء إبراهيم عليه السلام لمكة وأهلها، ومعاقبة من أفسد في أرضه بالنفي منها كما في أية الحراية وإباحة مقاتلة الكفار إذا أخرجوا المؤمنين من ديارهم وظاهروا علي

إخراجهم. كذلك السنة : دلت علي الحب الذي كان يملأ قلب رسول الله صلي الله عليه وسلم لمكة والمدينة، وأنه لم يخرج اليهود إلي المدينة إلا حينما أخلوا بأمنها ونقضوا العهد والميثاق، وأن أشد الأيام التي مرت عليه كان يوم أن أخرج من مكة إلي الطائف يدعو أهلها فقابلوه بالإيذاء والاعتداء، ولم يتمكن من دخول مكة إلا بجوار مطعم بن عدي، وقد حفظ رسول الله صلي الله عليه وسلم جميل فعله ولو كان مطعم حيا يوم بدر وطلب فك الأسري لتركهم رسول الله صلي الله عليه وسلم ردا للجميل. أما العقل : فقد دل علي الانتماء الوطني من خلال:

أ-القياس:(قياس الوطن علي البيت بجامع حصول الاستقرار والأمان في كل منهما،وقياس الوطن علي الأسرة لا سيما الأب في الانتساب والانتماء).

ب-التحسين والتقبيح العقلي يدل علي أن حب الوطن والانتماء إليه والدعاء له والخوف عليه حسن حيث إن ذلك كله يوافق الطبع،وهوصفة كمال،والله عز وجل عاقب من سعي في الأرض فسادا،ولا يسعي بالفساد والإفساد إلا من عدت لديه الوطنية واقتقد الانتماء لأرضه ووطنه.

دراسة الببلاوي (2013). بعنوان "التربية للمواطنة مدخل وظيفي للصحة النفسية المجتمعية.

التربية للمواطنة توجه تربوي متميز في الفكر الاجتماعي والسياسي والتربوي يعكس تقدما ملحوظا ومضطردا صوب تحسين نوعية الحياة للأفراد والمؤسسات وللمجتمع عامة وكأسلوب حياة ومناخ اجتماعي صحي يوفر شروطا مواتية للتنمية وللرفاهة الاجتماعية.يبرز هذا التوجه خاصة مع طموحات وتحديات الألفية الثالثة والقرن الحادي والعشرين وما تؤكد عليه من رؤى واستراتيجيات تجسدها اتجاهات عالمية تلقي تأييد وقبول من المجتمع العالمي مثل حقوق الإنسان،والديمقراطية،والتنوع والتماسك الاجتماعي،والهوية الوطنية،والاعتماد المتبادل،وحماية البيئة،والسلم والسلام العالمي،والمشاركة والمسؤولية الاجتماعية،والتنمية المستدامة،والمواطنة العالمية.

فما يشهده العالم والمجتمعات من تقدم ينسحب علي مجالات الحياة المختلفة،إنما ينطوي علي منبآت واعدة تتفق مع طبيعة العصر الذي يوسم بأنه عصر مجتمع المعرفة،والذي هوأيضا عصر مجتمع التعلم وثقافة التعلم وثقافة التنمية،باعتبار المعرفة للمواطنة ثروة للأفراد والمؤسسات والمجتمع وقيمة مضافة لكل فكر وعمل،ولكل وجدان وسلوك،فالمواطنة كموضوع للتربية،سواء من خلال منهج نوعي أو عبر المناهج الدراسية أو اندماجا في مناهج وثيقة الصلة كالدراسات الاجتماعية أوفي سياق الأنشطة الصفية أواللاصفية،هي معين خصب لخبرات التعلم والنموتركي في المتعلم المواطن الصغير إحساسا بالذات وبالهوية الوطنية،وتمكنه من المعرفة والمهارات والاتجاهات والقيم ليصبح عضوا واعيا ومشاركا فعلا في حياة المجتمع ومبادرا في أنشطته التطوعية والخدمة المجتمعية ومن خلال تدريس فعال وتعلم نشط تتجاوز فيهما المدرسة أسوارها خروجا إلي المجتمع من أجل تربية للمواطنة في المجتمع وبالمجتمع وللمجتمع.

دراسة أبوشاهين (2011) بعنوان "فاعلية مدخل التحليل الأخلاقي في الدراسات الاجتماعية في تنمية قيم المواطنة لدي تلاميذ الصف الثاني الإعدادي" وهدفت الدراسة إلي استخدام مدخل تدريسي جديد في الدراسات الاجتماعية لتنمية قيم المواطنة لدي تلاميذ الصف الثاني الإعدادي من خلال تدريس وحدة قيمنا الإسلامية والمواطنة الصالحة في الدراسات الاجتماعية (التاريخ) بمدخل التحليل الأخلاقي.وتساءلت الدراسة ما فاعلية مدخل التحليل الأخلاقي في الدراسات الاجتماعية في تنمية قيم المواطنة لدي تلاميذ الصف الثاني الإعدادي. وكان من أهم نتائج الدراسة فاعلية مدخل التحليل الأخلاقي في تنمية قيم المواطنة لدي تلاميذ الصف الثاني الإعدادي.عويس،بعنوان المواطنة ومساندة جهود التنمية الاجتماعية والتعاونية.مصر يناقش هذا البحث الدور الفعال للمواطنة في مساندة جهود التنمية الاجتماعية والتعاونية مؤكدا على قيمة المواطنة وواجب أي مجتمع تجاهها مشيرا إلى بعض السياسات التي تسعى إلى غرس القيم الايجابية للمواطنة الصالحة مع استعراض المؤشرات التي تدعم تنفيذ برامج المواطنة الصالحة في المجتمع.

دراسة أسامة كامل راتب، بعنوان السيطرة على الأفكار، مصر: بحث يلقي الضوء على دور الرياضة وأهميتها وأثرها على الصحة النفسية من خلال الإشارة إلى أثر الصحة البدنية على تنظيم الطاقة النفسية والسيطرة على الأفكار وقوفاً في ذلك السياق على أنواع التفكير الذاتي ايجابيا وسلبيا وتأثيرات كل منهما على عملية الانتباه والأداء والاندماج مع إلقاء الضوء على استراتيجيات التفكير من خلال إيقاف الأفكار السلبية وكيفية تعديلها والتأكيد على الأفكار الايجابية واهم وسائلها. دراسة عبدربه (2002)، طريف شوقي فرج، بعنوان: مصادر ومستويات السعادة المدركة - في ضوء العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، والتدين وبعض المتغيرات الأخرى، هدفت الدراسة للبحث عن مصادر ومستويات السعادة المدركة في ضوء العوامل الكبرى للشخصية والتدين وبعض المتغيرات الأخرى تناولوا فيه مدى إمكانية توفير خلفية نظرية عن أدبيات السعادة والوجود الشخصي الأفضل وما يتصل بهما من تأثير للدين والشخصية والعوامل الحيوية والاجتماعية في ضوء التراث النفسي العالمي لإمكانية إعداد وتقنين واستخدام أدوات ملائمة لمتغيرات الدراسة من خلال الوجدان الايجابي والوجدان السلبي والرضا عن الحياة ومعنى الحياة والتدين ومصادر السعادة ومستويات السعادة بالإضافة إلى إمكانية التعرف على طبيعة العلاقات بين المتغيرات الأساسية والفرعية للدراسة والكشف عن بعض التأثيرات العلمية لبعض المتغيرات الشخصية والحيوية الاجتماعية على الوجود الأفضل والسعادة.

الدراسات الأجنبية عن المواطنة والطاقة الإيجابية: دراسة نيلسون وآخرون (2006) بعنوان "المواطنة النشطة والشباب: الفرص والخبرات والتحديات في المدرسة وخارجها، تعليم المواطنة" المستخلص: دراسة طويلة لتعليم المواطنة التي أجرتها المؤسسة الوطنية للبحوث التربوية (NFER) نيابة عن وزارة التعليم والمهارات (مراجع تعليمية)، ويهدف إلى تحديد وقياس وتقييم مدى تطور الممارسة الفعالة في تعليم المواطنة في المدارس. بدأت الدراسة في عام 2001 وختمت في عام 2009. ويعرض التقرير نتائج من المسح الطولي الثاني. وتشمل النتائج: يشير التحليل إلى أن التغيير الرئيسي لأبد وأن يكون في النهج المتبع في تعليم المواطنة في المدارس وكانت زيادة التركيز على جوانب المناهج الدراسية في توفير تعليم المواطنة. المدارس تستمر في استخدام مجموعة متنوعة من النماذج المستلمة لتعليم المواطنة، مع زيادة ملحوظة في استخدام الخطط الزمنية المخصصة والاستفادة من تجميع الوقت. ان المعلمون أكثر حفا في عام 2005، مما كان عليه في عام 2003، لاعتقادهم بأن تعليم المواطنة كان أكثر تحقفا وقربا من خلال الأنشطة اللاصفية. وكان قادة المدارس والمعلمين أكثر دراية بمجموعة الوثائق الرئيسية المتعلقة بتعليم المواطنة في عام 2005 مقارنة بعام 2003.

وكانوا الطلاب أكثر وعيا للمواطنة في عام 2005 مقارنة بعام 2003. قدم وصفا لتعليم المواطنة التي شملت مكونات "نشطة"، مثل التصويت والسياسة، كان من النادر معرفتها نسبيا بين الطلاب، على الرغم من أن نسبة كبيرة تعرفت على أهمية الانتماء إلى المجتمع. على الرغم من أن أساليب التدريس والتعلم التقليدية ما زالت تهيمن على تعليم المواطنة وغيرها من المواضيع، فلقد استخدمت أيضا مجموعة من الأساليب أكثر نشاطا في تعليم المواطنة. وكانت هناك زيادة كبيرة في نسبة المدارس التي شاركت في سياسة التقييم لتعليم المواطنة في عام 2005، وكان استخدام أساليب التقييم رسمية أكثر انتشارا مما كان في عام 2003. تلقى المعلمون مزيد من التدريب في تعليم المواطنة في عام 2005 مما كان عليه في عام 2003، على الرغم من أن الطلب على المزيد من التدريب فيما يتعلق بالموضوع والتقييم وإعداد التقارير ويبقى طرق التدريس. قادة المدارس والمعلمين شعروا بالتحديات التي تواجه تعليم المواطنة،، لتشمل ضغط الوقت، والتقييم، ووضع الخبرات للمواطنة.

وممارسة التراكمية من المدارس التي تعتبر دراسة حالة تحدد أربعة تدابير كانت مهمة في تعزيز فرص المواطنة الفاعلة والخبرات للطلاب في تلك المدارس: (1) بناء والحفاظ على شعور قوي بالانتماء إلى المجتمع المدرسي، مع وصلات من الانتماء إلى المجتمع المحلي؛ (2) وضع خطط للتركيز النشاط المستمر في توفير تعليم المواطنة؛ (3) مساعدة الطلاب على المشاركة في عمليات صنع القرار في المدرسة وخارجها، على أساس منتظم. و (4) توفير التدريب الكافي والتنمية فيما يتعلق بالمواطنة الفاعلة للمعلمين والطلاب.

دراسة شيه (2013) بعنوان "مقدمة في علم النفس الإيجابي في إعادة تأهيل" وتلقى علم النفس الإيجابي اهتماما متزايدا في الأونة الأخيرة في تقديم المشورة لإعادة التأهيل البحث والممارسة. حيث تشارك فلسفة المشورة في إعادة التأهيل حيث أنها تركز علي الصفات الإيجابية الموجودة ونقاط القوة الشخصية التي من شأنها توفير أساسا صلبا لإدماج علم النفس الإيجابي في الممارسات المهنية لتقديم المشورة لإعادة التأهيل. هدف الدراسة الخاص هو تحفيز التفكير والمناقشة حول تطبيق الإيجابية في نظرية علم النفس، والبحث والتقييم والتدخلات واستخدامها في الإرشاد والتوجيه لإعادة التأهيل لتعزيز الرفاهية العامة، ونوعية الحياة، والسعادة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة وإعاقات.

9- دراسة كريستوف وآخرون (2013) بعنوان "علم النفس الإيجابي لدي الشباب، دروس من ثقافة الأصدقاء الإيجابية، في إصلاح الأطفال والشباب" مجال علم النفس الإيجابي علم جديد تحول من التركيز في إصلاح العيوب إلي التمسك بنقاط القوة والإيجابيات، هذا العلم الناشئ يؤكد التقاليد العريقة البدائية من التناؤل بين الرواد في تعليم العمل الشبابي.

توصلت الدراسة إلى استراتيجيات جديدة للعمل الشبابي وهي سلوك الانتماء إلي المجتمع والتعاون المجتمعي لخلق مناخ جديد من الاحترام المتبادل داخل العمل. وهناك ثورة في علم النفس الإيجابي تقدم وجهات نظر جديدة ومنها ضغط المشاكل الشخصية والاجتماعية أثناء العمل. ومن أهم النظريات التي تؤدي إلي حلول مستدامة هي التعليم والعلاج والإصلاح هذا مع جمع الدلائل المطلوبة. دراسة ريحانا وآخرون (2014). بعنوان "العافية الاجتماعية، استخدام الطاقة الإيجابية للعافية لطلاب الطب"

الهدف من هذه الدراسة هو مقارنة مستوى الوعي الاجتماعي بين طلاب كليات الطب العامة والخاصة في كراتشي - باكستان.

بحث: تجريبي كانت علي قطاع عرضي من الطلاب طبق علي 800 طالب من كليات الطب 3 جامعات حكومية و5 جامعات خاصة.

أدوات الدراسة :- استبيان ويشمل علي إجابات علي عبارات تسأل عن العافية الاجتماعية وصحة التواصل الاجتماعي لدرجات القياس من 0-4 وكان مدي الإجابات (دائما-معظمهم-أحيانا-أبدا) تحليل غير حدودي.

وشملت المقارنة العافية الاجتماعية بين طلاب نوعين من المعاهد الطبية العامة والخاصة حللت العوامل واستخرجت العوامل المشتركة والأكثر شيوعا. وتوصلت الدراسة إلى : كلا من طلاب الطب للجامعات الحكومية والخاصة اكتسبوا درجات متشابهة في صحة التواصل الاجتماعي. لأن كلا من الطلاب الجامعتين أظهروا أن لهم شبكة من المعارف المقربين وذو تواصل صحي معهم. أما الطلاب في الجامعة العامة أظهروا ليس فقط مشاكل كبيرة لحل مواقف لمساعدة زملائهم لكنهم أيضا أظهروا صراحة كبيرة وعدالة في التعامل الاجتماعي مع ذويهم. أما طلاب الجامعة الخاصة أظهروا إصراف في الوقت والمال لخدمة مشاريع في المجتمع. ينبغي وضع استراتيجيات لإشراك طلاب الجامعات العامة في مشاريع المجتمع وطلاب الجامعة الخاصة يجب أن يتعلموا الاهتمام بذويهم وأصدقائهم في حدود الاجتماعية عن طريق تعزيز الأنشطة لمشاركة الأصدقاء والعائلة.

دراسة كريستيا (2012) بعنوان " البحث عن الجانب المشرق، معرفة الأطفال حول فوائد التفكير الإيجابي مقابل التفكير السلبي.

" العينة :طبق هذا البحث علي مجموعة من الأطفال تتراوح أعمارهم من 5-10 سنوات استمعوا إلي 6 نماذج تمثيلية تضم شخصيتين تواجه بشكل مشترك نفس الحدث، حدث إيجابي (يشعر الطفل فيه بأنه في حالة جيدة)، حدث سلبي (يشعر الطفل فيه بحالة سيئة)، حدث غامض (يشعر الطفل فيه بالحيادية)

وكان من ضمن الأحداث شخصية تفكر تفكير إيجابي وشخصية تفكر تفكير سلبي الأطفال شرحوا انطباعهم بالنسبة للشخصيتين. أظهرت نتائج هذه الدراسة تطور مكتسب بين الأطفال الذين فهموا أن التفكير الإيجابي حسن مشاعرهم وانطباعهم وأن التفكير السلبي يجعل المرء يحس بأسوأ حالاته. ومع معرفة الأطفال البسيطة عندما شاهدوا الأحداث الإيجابية والغامضة أوضحوا فروق فردية بين الأطفال والوالدين في نسب التفاؤل والأمل المتوقع الناتج من معرفة الأطفال العلاقة بين التفكير والمشاعر بما في ذلك معتقداتهم حول الفوائد العاطفية للتفكير بشكل إيجابي في الحالات السيئة.

دراسة لي روود (2012) بعنوان "التأثير التجريبي للتفكير المستحث إعادة التقييم الإيجابي والقبول والبعد عن التفكير في الأحداث المجهدة التي تؤثر في حالات المراهقين" الدراسة الحالية تقارن بين التأثير التجريبي للتفكير المستحث وإعادة التقييم الإيجابي والتباعد والقبول الذي يؤثر في حالات المراهقين

العينة: بلغ حجم العينة (160) من مراهقين أعمارهم من 13-18. الذين تلقوا تعليمات بالتفكير في حدث مجهد حديث، ثم تلقوا تعليمات محددة وخاصة عن كيفية التفكير في هذا الحدث تحت كل الظروف. وكشفت الفحوصات أن أساليب المعالجة كانت ناجحة، ومن أكثر الأحداث المجعدة المختارة والشائعة هي المعارك والموت لإنسان عزيز. أوضحت نتائج الدراسة أن إعادة التقييم الإيجابي (التفكير في الفوائد ونمو الشخصية) سببت زيادة أكبر في التأثير الإيجابي وقللت التأثير السلبي مقارنة بتباعد التفكير والقبول. ووجد الباحثين أن إستراتيجية إعادة التقييم الإيجابي المستحث يكون مناسب للتطبيق علي المدى القصير ويمكن تطبيقه في التدخلات لتجارب الشباب التي تواجه صعوبات في الإدارة تؤثر عليهم سلبيا.

التعليق علي الدراسات السابقة: هدفت دراسة التيمي (2012) إلي استخدام التأصيل الشرعي في تنمية الوطنية وذلك بالاستناد إلي القران والسنة في التأصيل الشرعي واستنادا إلي العقل الذي يدل علي الانتماء الوطني، وتتفق مع الدراسة الحالية في الهدف وهوتنمية مشاعر الوطنية ولكن اختلفت عنها في الأسلوب المستخدم في تنمية الوطنية حيث استخدمت الدراسة الحالية مظاهر الاحتفالات الوطنية لتنمية مشاعر الوطنية والطاقة الإيجابية الفعالة للعمل والبناء للوطن الغالي، كما تتفق مع دراسة الببلاوي (2013) والتي هدفت إلي تنمية الوطنية عن طريق المعرفة بما يسمى تربية المواطنة واستخدمت تقنيات وأساليب عديدة لذلك الهدف منها إدخال قيم الوطنية في المناهج الدراسية أو التوعية لها أو إدخال قيم الوطنية في المناهج ذات الصلة مثل الدراسات الاجتماعية أو الأنشطة الصفية أو اللاصفية أو التعلم النشط. وتتشابه تلك الدراسة مع الدراسة الحالية في استخدام الأنشطة اللاصفية في ترسيخ قيم المواطنة وتختلف عنها في نوع الأنشطة اللاصفية حيث اختارت الدراسة الحالية مظاهر الاحتفال باليوم الوطني والمظاهر الإيجابية للاحتفال داخل مؤسسات التعليم العالي ومن هذه المظاهر عرض ملحمي لسير وبطولات الملك الموحد وسرد التاريخ والمقارنة بين التفكك في الماضي والحاضر المشرق وإنجازات الرواد الأوائل في جميع المجالات واستعراض الحضارة بمختلف جوانبها فتم مظاهر الوطنية الصالحة بما يعزز الطاقة الإيجابية للحاضرين ويعطيهم الأمل في الغد والحماس للعمل

والانجاز ليصبحوا أفراد فاعلين ومشاركين في تطور المجتمع ونهضته، وتتفق مع دراسة أبوشاهين (2011) والتي هدفت إلى تنمية قيم المواطنة عن طريق مدخل التحليل الأخلاقي عن طريق تدريس القيم الإسلامية الصحيحة والمواطنة الصالحة داخل مناهج الدراسات الاجتماعية ويعد هذا مدخل جديد حيث يعتبر دمج بين مناهج التربية الدينية ومناهج الدراسات الاجتماعية. وتعتبر الدراسة الحالية مشابهة لها من ناحية الهدف ولكن تختلف الوسيلة التي استخدمت لتنمية قيم المواطنة. ودراسة نيلسون (2006) التي تهدف لتعليم المواطنة علي مدار 8 سنوات عن طريق تعليمها في المدارس والمناهج وإتباع خطط زمنية قصيرة وأيضاً عن طريق الأنشطة اللاصفية وتدريب الطلاب والمعلمين علي وثائق تعليم قيم المواطنة، وتتشابه هذه الدراسة مع الدراسة الحالية في استخدام النشاط اللاصفي لتعليم المواطنة ولكن تختلف من حيث نوع النشاط حيث استخدمت الدراسة الحالية الاحتفال باليوم الوطني ومظاهره الإيجابية من العروض التاريخية والبطولات والأناشيد والأشعار في أجواء يسودها الحب والولاء للوطن والتقاليد السعودية الأصيلة مثل كرم الضيافة وغيره في تنمية قيم المواطنة الصالحة والطاقة الإيجابية اللازمة للعمل .

دراسة مسعد سيد

عويس، دور المواطنة في غرس القيم الإيجابية ومساندة المواطنة للتنمية الاجتماعية. وهذا البحث له صلة وثيقة بالدراسة الحالية حيث أن تنمية المواطنة عن طريق مظاهر الاحتفال الإيجابية باليوم الوطني تنمي الطاقة الإيجابية والسلوكيات الإيجابية التي تعرض لها البحث الحالي بالقياس مما يساعد ويساند التنمية الاجتماعية ويجعل الفرد صالح لمجتمعه وينهض به ويعمل علي رقيه في مختلف المجالات. دراسة عبد ربه (2002) يهدف عن البحث عن مصادر السعادة في ضوء الشخصية الإيجابية والتدين وأن الإيجابية تعتبر مصدر من مصادر السعادة وتتشابه هذه الدراسة مع الدراسة الحالية في تحقيق الهدف حيث تهدف الدراسة الحالية علي زيادة الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية السعيدة السوية الفاعلة في المجتمع. ودراسة شية (2013) تتكلم عن علم النفس الإيجابي ودوره في إعادة التأهيل لأنها تركز علي الصفات الإيجابية ونقاط القوة التي تعتبر أساس في

الممارسات المهنية وتتشابه مع الدراسة الحالية في أن الطاقة الإيجابية المستمدة من مظاهر الاحتفالات الوطنية تعمل علي إعادة التأهيل لأنها تركز علي إعطاء الفرد صفات إيجابية كثيرة تعينه علي ممارساته المهنية في كل المجالات وخدمة مجتمعه. دراسة كريستوف (2013) في مجال علم النفس الإيجابي حيث تتحول هذه الدراسة من إصلاح العيوب وتركز علي نقاط القوة والإيجابيات والتفاؤل وتستنتج استراتيجيات جديدة تصلح للحث علي العمل مثل سلوك الانتماء والتعاون وتعطي هذه الدراسة بعض النصائح للوصول للإيجابية. تتشابه مع الدراسة الحالية في أن الانتماء والوطنية من أهم العوامل التي تحث علي العمل والتعاون لصالح بلادنا. دراسة ريهانا (2014) استخدام الطاقة الإيجابية لعافية الطلاب الاجتماعية. هذه الدراسة تستخدم الطاقة الإيجابية لهدف التواصل الاجتماعي وتتشابه مع الدراسة الحالية حيث أن الدراسة الحالية تستخدم الطاقة الإيجابية في تكوين الشخصية والاعتماد علي النفس وزيادة الدور الفعال للفرد في المجتمع. دراسة كريستينا (2012) تهدف الدراسة لمعرفة الأطفال لفوائد التفكير الإيجابي عمليا لأن التفكير الإيجابي يحسن المشاعر لكن تختلف مع الدراسة الحالية حيث أن الدراسة الحالية تهدف إلي تنمية مظاهر الوطنية التي تزيد من الطاقة الإيجابية اللازمة لتكوين الشخصية والاعتماد علي النفس واستخدام الطاقة الإيجابية في الانجاز لصالح الوطن. دراسة لي روود (2012) تهدف دراسة لي روود علي البعد عن التفكير في الأحداث المجهدة أثناء العمل والحث علي التفكير المستحث للأحداث المجهدة أي في الفوائد ونمو الشخصية وذلك يحقق أنجاز أكبر في العمل وتتشابه تلك الدراسة مع الدراسة الحالية في الهدف أن الدراسة الحالية تهدف إلي تنمية الوطنية التي تؤدي إلي زيادة الطاقة الإيجابية التي تحفز العمل والانجاز لصالح الوطن.

ثانياً منهج الدراسة:

منهج الدراسة: اعتمدت الدراسة الحالية علي المنهج التجريبي حيث هدف البحث إلي قياس اثر تنمية مظاهر الوطنية (من خلال مظاهر الاحتفال باليوم الوطني بالمملكة) علي الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية.

فتم قياس الطاقة الإيجابية من خلال مجموعة من الصفات الإيجابية وعددها 19 صفة إيجابية تحدد أقرب شعور للفرد قبل مظاهر الاحتفال الإيجابية باليوم الوطني وبعد الاحتفال باليوم الوطني تم قياس الطاقة الإيجابية من خلال نفس الصفات الإيجابية ثم سوف يتم قياس اثر تنمية مظاهر الوطنية علي الطاقة الإيجابية وتكوين الشخصية.

عينة الدراسة : تم اختيار العينة من الحاضرات لاحتفال اليوم الوطني للمملكة العربية السعودية في احتفالها (84) في العام 1436 هـ من أعضاء هيئة تدريس وإداريات وطالبات جامعة الجوف حتى تكون العينة شاملة لجميع فئات المجتمع لأن من أهداف البحث تنمية مظاهر الوطنية التي تدعم الطاقة الإيجابية الداعمة للعمل لجميع فئات المجتمع كل في مجاله للنهوض بالوطن.

أدوات الدراسة:

مقياس من تصميم الباحثين يحتوي علي جدولين، الجدول الأول يحتوي علي 19 صفة إيجابية لقياس الطاقة الإيجابية قبل الاحتفال باليوم الوطني. الجدول الثاني يحتوي على نفس 19 صفة إيجابية لقياس الطاقة الإيجابية من خلال الصفات الإيجابية بعد الاحتفال باليوم الوطني.

الصفة الإيجابية	قوي جدا	قوي	متوسطة	ضعيف	لا يوجد
الدرجات	5 درجات	4 درجات	3 درجات	2 درجة	درجة واحدة

عرض ومناقشة النتائج:

تمهيد:

يتم في هذا الفصل عرض النتائج التي توصلت لها الدراسة من خلال أدوات جمع البيانات المستخدمة، وذلك عن طريق عرض كل فرض والنتائج المتعلقة به، ومن ثم التعليق عليها. وفيما يلي عرض لنتائج الدراسة الحالية:

نتائج الفرض الأول:

ينص الفرض الأول على أنه " توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات القياس القبلي والبعدي للمجموعة في الطاقة الايجابية." . ولدراسة هذا الفرض استخدمت الباحثان اختبار (ت) للمجموعتين المرتبطتين قبل وبعد البرامج الاحتفالية، فأظهرت نتيجة التحليل الجدول التالي:

جدول (1) اختبار (ت) للمجموعتين المرتبطتين قبل وبعد الاحتفالات لمعرفة الفروق في الطاقة الايجابية على الحضور يوم الاحتفال بالعيد الوطني. (ن = 36)

الأبعاد	زمن التطبيق	عدد الحالات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت)	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الحماس	قبل	36	3.94	0.67	8.4	0.001	ازداد الحماس
س	الاحت		4.86	0.35	7		بدرجة

دالة في التطبيق البعدي						فال بعد الاحت فال	
ازداد الإصرار بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	6.8 5	0.59 0.55	3.78 4.55	36	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	الإصرار
ازداد التشجيع بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	6.9 6	0.89 0.58	3.67 4.66	36	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	التشجيع
ازداد الطموح بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	6.5 4	0.93 0.53	3.75 4.66	36	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	الطموح
ازداد التفاؤل بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	7.5 3	0.68 0.43	3.78 4.75	36	قبل الاحت فال	التفاؤل

						بعد الاحت فال	
ازداد الوفاء بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	6.1 7	0.80 0.54	3.92 4.63	36	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	الوفاء
ازداد الاعتزاز بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	5.0 4	0.76 0.31	4.22 4.88	36	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	الاعتزاز
ازداد الفخر بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	3.8 4	0.69 0.31	4.42 4.88	36	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	الفخر
ازداد التعاون بدرجة دالة في التطبيق البعدي	0.001	5.0 3	0.73 0.40	4.17 4.80	36	قبل الاحت فال بعد	التعاون

الأبعاد	زمن التطبيق	عدد المرضى	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت)	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الفرحة	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	36	4.19 4.88	0.85 0.39	5.2 9	0.001	ازدادت الفرحة بدرجة دالة في التطبيق البعدي
الأبعاد	زمن التطبيق	عدد الحالات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت)	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الطمأنينة	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	36	4.28 4.86	0.81 0.35	4.7 8	0.001	ازدادت الطمأنينة بدرجة دالة في التطبيق البعدي
القوة	قبل الاحت فال	36	3.89 4.58	0.85 0.60	5.8 6	0.001	ازدادت القوة بدرجة دالة في التطبيق البعدي

						بعد الاحت فال	
الأمان	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	36	4.39 4.86	0.68 0.35	4.0 6	0.001	ازداد الامان بدرجة دالة في التطبيق البعدي
الاحترام م	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	36	4.31 4.83	0.74 0.37	3.9 0	0.001	ازداد الاحترام بدرجة دالة في التطبيق البعدي
النجاح	قبل الاحت فال بعد الاحت فال	36	4.19 4.86	0.82 0.35	5.0 4	0.001	ازداد النجاح بدرجة دالة في التطبيق البعدي
الانتماء	قبل الاحت فال بعد	36	4.42 4.97	0.64 0.16	5.1 1	0.001	ازداد الانتماء بدرجة دالة في التطبيق البعدي

يتضح من الجدول (1) أعلاه أن الاحتفالات باليوم الوطني لها دور فاعل في زيادة الطاقة الايجابية وسط حضور الاحتفالات باليوم الوطني مما يحقق الفرض الأول حيث توجد فروق ذات دالة إحصائية بين الصفات الإيجابية قبل وبعد تطبيق برنامج الاحتفال باليوم الوطني حيث بلغت قيم (ت) المحسوبة بمستوي دلالة أقل من (0.01) وذلك لصالح الاختبار البعدي .

مناقشة نتائج الفرض الأول :

أن اختيار الاحتفال باليوم الوطني للمملكة العربية السعودية يتفق مع رأي (Bragwa 2001) أن الاهتمام والارتباط بالشأن العام يتوجب توزيع قيم المواطنة ونشرها داخل الجماعات، وهي قيم إنسانية تتعلق بالثروة والأمن والعدالة والاحترام والصحة والقوة والوجدان والتتوير. فهذا اليوم ملئ بالقيم الكثيرة والمعاني السامية لا نستطيع أن نحصيها من الولاء والانتماء والحب والفرحة والاعتزاز والكرامة. فالاحتفال باليوم الوطني بمظاهره الغنية في مختلف المجالات من مظاهر وجدانية وعاطفية واجتماعية ونفسية تنمي مظاهر الوطنية التي بدورها تنمي الطاقة الإيجابية اللازمة للعمل والانجاز ويتفق ذلك مع رأي عطية (2012) أن الوطنية تستخدم للدلالة علي المواقف الإيجابية الداعمة للوطن كالعامل والانجاز لأجل الوطن. فمن خلال العروض المقدمة لسير البطولات وسرد التاريخ بماضيه الأليم والحاضر المشرق وكيف كان الوطن في صراعات من التفكك والتجزئة والضعف وكيف أصبح في نعمة واستقرار وأمان وحضارة علي يد الأب المؤسس يعطي للمواطن القدوة الصالحة والحماس للعمل والإصرار والتشجيع علي الوصول للهدف مهما تعددت الوسائل وهي طاقة إيجابية للعمل والانجاز من أجل الوطن. وأيضا المظاهر المعنوية للاحتفال من الفرحة والحب الذي يسود أجواء الاحتفال فالكمل يجتمع ليحتفل بمناسبة واحدة تحت راية واحدة وقد جاءوا لهدف واحد ويوحدون الزى فيلبسون الزى الأخضر المميز لعلم المملكة والأزياء الشعبية التي تعبر عن حضارة المنطقة ويتغنون بأناشيد موحدة في حب الوطن وما يسود الاحتفال من أجواء مليئة بالفرحة والتفاني لبعضهم البعض والكرم الذي يعم الأجواء من تبادل الهدايا والأغذية الشعبية كالقهوة والتمور التي تميز المنطقة وتعبر عن الكرم كل هذه الأمور تزيد من

الطاقة الإيجابية التي تنعكس على كل الحاضرين فتزيدهم إيجابية. والإيجابية سمة من سمات الشخصية وتعنى الخروج من التمرکز حول الذات إلى الانفتاح على العالم الخارجي، والرغبة الحقيقية في إصلاح الذات وإصلاح المجتمع، ووجود إرادة التغيير للأفضل، والقدرة على التفاعل الجيد مع الآخرين، والتفكير الإيجابي والتفاؤل وتوكيد الذات والوضوح والقدرة على حل المشكلات واتخاذ القرار السليم والتخطيط للمستقبل مما ينعكس على الشخص الإيجابي بحالة من الطمأنينة الروحية.

هذا يتفق مع دراسة الببلاوي (2013) التربية للمواطنة هي توجه تربوي متميز في الفكر الاجتماعي والسياسي والتربوي يعكس تقدما ملحوظا ومضطردا صوب تحسين نوعية الحياة للأفراد والمؤسسات والمجتمع عامة وكأسلوب حياة ومناخ اجتماعي صحي يوفر شروطا مواتية للتنمية وللرفاهة الاجتماعية. وتتفق الدراسة الحالية مع دراسة عويس، دور المواطنة في غرس القيم الإيجابية ومساندة المواطنة للتنمية الاجتماعية حيث أن تنمية المواطنة عن طريق مظاهر الاحتفال الإيجابية باليوم الوطني تنمي الطاقة الإيجابية والسلوكيات الإيجابية التي تعرض لها البحث الحالي بالقياس مما يساعد ويساند التنمية الاجتماعية ويجعل الفرد صالح لمجتمعه وينهض به ويعمل علي رقيه في مختلف المجالات. وتتفق الدراسة الحالية مع دراسة شية (2013)، دراسة كريستوف (2013)، دراسة ريهانا (2014)، فهذه الدراسات تركز على علم النفس الإيجابي ودوره في إعادة التأهيل لأنها تركز على الصفات الإيجابية ونقاط القوة التي تعتبر أساس في الممارسات المهنية وأيضاً التحول من إصلاح العيوب والتركيز على نقاط القوة، أيضاً تأثير الطاقة الإيجابية على العلاقات الاجتماعية وخدمة المجتمع وتتشابه مع الدراسة الحالية في أن الطاقة الإيجابية المستمدة من مظاهر الاحتفالات الوطنية تعمل على إعادة التأهيل لأنها تركز على إعطاء الفرد صفات إيجابية كثيرة تعينه على ممارساته المهنية في كل المجالات وخدمة مجتمعه. دراسة كريستينا (2012)، دراسة لي روود (2012).

هذه الدراسات تحث علي فوائد التفكير الإيجابي عمليا لأن التفكير الإيجابي يحسن المشاعر، وتحث أيضا علي البعد عن التفكير في الأحداث المجهدة أثناء العمل والحث علي التفكير المستحث للأحداث المجهدة أي في فوائد المشكلات في نموا الشخصية وذلك يحقق أنجاز أكبر في العمل وتتشابه تلك الدراسة مع الدراسة الحالية في الهدف أن الدراسة الحالية تهدف إلي تنمية الوطنية التي تؤدي إلي زيادة الطاقة الإيجابية والتفكير الإيجابي التي يحفز العمل والانجاز لصالح الوطن.

نتائج الفرض الثاني:

ينص الفرض الثاني على أنه (توجد فروق دالة احصائية في الطاقة الإيجابية وسط الحضور لاحتفالات البلاد باليوم الوطني تبعا لوظيفة الحضور (الإداريات، أعضاء هيئة التدريس، الطالبات) ولدراسة هذا الفرض استخدمت الباحثتان اختبار تحليل التباين الأحادي (ف) لمعرفة الفروق بين أكثر من متوسطين، فأظهرت نتيجة التحليل الجدول التالي:

جدول (2) اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في الطاقة الإيجابية بين الإداريات وأعضاء هيئة التدريس والطالبات بعد حضورهن لاحتفالات البلاد باليوم الوطني.

الأبعاد	مصدر التباين	مجموع المربعات	د ح	متوسط المربعات	قيمة (ف)	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الحماس	بين المجموعات	0.73	2	0.36	3.36	0.047	توجد فروق دالة
	داخل المجموعات	3.57	3	0.10			
	المجموع	4.30	3	8			المجموع
			5				ت في

هذا البعد						ت الكلي	
توجد فروق دالة المجموعا ت في هذا البعد	0.001	9.98	2.04 0.20 6	2 3 3 3 5	4.08 6.79 10.8 8	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	الإصرار
توجد فروق دالة المجموعا ت في هذا البعد	0.034	3.76	1.14 0.29 6	2 3 3 3 5	2.22 9.77 12.0 0	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	التشجيع
توجد فروق دالة المجموعا ت في هذا البعد	0.025	4.13	1.00 0.24 2	2 3 3 3 5	2.00 7.99 10.0	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	الطموح
لا توجد فروق دالة بين	0.595	0.52 8	0.10 5 0.19	2 3 3	0.02 9 6.54	بين المجموعا ت	التفاؤل

المجموعا ت في هذا البعد			8	3 5	6.75	داخل المجموعا ت الكلي	
لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد	0.153	1.98	0.19 1 0.09 6	2 3 3 5	1.16 9.14 10.3	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	الوفاء
لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد	0.199	1.69	0.16 6 0.09 8	2 3 3 5	0.33 1 3.22 3.55	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	الاعتزاز
لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد	0.600	0.51 9	0.08 6 0.16 6	2 3 3 5	0.17 2 0.56 4 5.63	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	الفخر
الاستنتاج	القيمة	قيمة	متوسط	د	مجموع	مصدر	الأبعاد

	التباين	المربع ت	ح	المربع ت	(ف)	الاحتمال ية	
التعاون	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	0.38 2 5.17 5.55	2 3 3 3 5	0.19 1 0.15 7	1.22	0.308	لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد
الفرحة	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	0.36 3 3.94 4.30	2 3 3 3 5	0.18 2 0.11 9	1.52	0.234	لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد
الطمأنينة	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	3.40 9.34 12.7	2 3 3 3 5	1.70 0.28 3	6.01	0.006	لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد
القوة	بين المجموعا ت	0.06 0 4.24	2 3 3	0.03 0 0.12	0.23 4	0.793	لا توجد فروق دالة بين

المجموعا ت في هذا البعد			9	3 5	4.30	داخل المجموعا ت الكلي	
لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد	0.608	0.50 5	0.07 4 0.14 7	2 3 3 3 5	0.14 9 4.85 5.00	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	الأمان
لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد	0.415	0.90 3	0.11 2 0.12 4	2 3 3 3 5	0.22 3 4.08 4.30	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	الاحترام
لا توجد فروق دالة بين المجموعا ت في هذا البعد	0.425	0.87 8	0.02 5 0.02 8	2 3 3 3 5	0.04 9 0.92 3 0.97 2	بين المجموعا ت داخل المجموعا ت الكلي	النجاح
لا توجد	0.371	1.02	0.08	2	0.16	بين	الانتماء

المجموعات داخل المجموعات الكلية	0 3 2.59 3 2.75 5	3 3 3 5	0 0.07 8		فروق دالة بين المجموعات في هذا البعد
العطاء	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	0.17 9 3.35 3.55 5	2 3 3 3 5	0.09 8 0.10 2	0.96 6 0.391
الإخلاص	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	0.96 1 8.67 9.63 5	2 3 3 3 5	0.48 0 0.26 3	1.82
الأصالة	بين المجموعات داخل المجموعات	0.04 9 0.92 3 0.97 2	2 3 3 3 5	0.02 5 0.02 8	0.87 8 0.425

						الكلي
--	--	--	--	--	--	-------

يتضح من الجدول أعلاه أنه توجد فروق دالة بين مجموعات الإداريات، وأعضاء هيئة التدريس، والطلّابات في أبعاد: الحماس والإصرار والتشجيع والطموح والنقوى، بينما لا توجد فروق في بقية الأبعاد بين نفس المجموعات بعد حضور الاحتفالات. ولمعرفة أين تكمن هذه الفروق استخدمت الباحثة اختبار شيفيه للتحليل البعدي فأظهرت نتيجة الإجراء أن الفرق الدال بين المجموعات في الأبعاد أعلاه على النحو التالي:

1. بعد الحماس: أتضح أن الطالّابات أكثر حماسا (متوسط = 5.000) مقارنة بالإداريات (متوسط 4.90) وعضوات هيئة التدريس (متوسط = 4.66) وذلك لصالح الطالّابات.
 2. الإصرار: أتضح أن الطالّابات أكثر إصرارا (متوسط = 4.84) مقارنة بالإداريات (متوسط 4.72) وعضوات هيئة التدريس (متوسط = 4.08) وذلك لصالح الطالّابات.
 3. التشجيع: أتضح أن الطالّابات أكثر تشجيعا (متوسط = 4.92) مقارنة بالإداريات (متوسط 7.72) وعضوات هيئة التدريس (متوسط = 4.33) وذلك لصالح الطالّابات.
 4. الطموح: أتضح أن الطالّابات أكثر طموحا (متوسط = 4.84) مقارنة بالإداريات (متوسط 4.81) وعضوات هيئة التدريس (متوسط = 4.33) وذلك لصالح الطالّابات.
 5. الطمأنينة: أتضح أن الإداريات أكثر طمأنينة (متوسط = 4.90) مقارنة بعضوات هيئة التدريس (متوسط 4.16) والطلّابات (متوسط = 4.69) وذلك لصالح الطالّابات.
- مناقشة نتائج الفرض الثاني:** نجد من النتائج أن الطالّابات أكثر حماسا، إصرار، تشجيع، طموح يليهم الإداريات يليهم عضوات هيئة التدريس.

وتفسير ذلك أن الطالّابات لديهم طاقة جسميه وطاقة نفسية للعمل والدراسة والتنافس في مجال العلم فازدادوا حماسا للعمل والنجاح في دراستهم اثر حضورهم لمظاهر الاحتفال باليوم الوطني الذي عمل علي تنمية مظاهر الوطنية وزاد من طاقتهم الإيجابية للعمل والانجاز وذلك لتحقيق ذاتهم وخدمة مجتمعهم وأيضا الطالّابات في بداية الحياة ولديهن أحلام وأمال اكبر مما يدفعهم للحماس والطموح

ويزيد من تشجيعهم وتنافسهم والإصرار علي النجاح بقوه للوصول إلى مستقبل مشرق. وأيضا لدي الطالبات فرص كثيرة ومجالات كثيرة في طموحهم أكثر من الإداريات وعضوات هيئة التدريس الذي تحدد مستقبلهم واستقروا بوظائف محددة.بينما سجلت الإداريات أكثر طمأنينة تليهم عضوات هيئة التدريس ثم الطالبات

ويفسر ذلك الاستقرار المادي والمعنوي للإداريات في الوظائف المحددة فهذا الحماس وازدادوا طمأنينة للمستقبل بالإضافة إلي الخبرة في الحياة وفي العمل بالإضافة إلي أنهم مربات فاضلات لأبنائهم وألأجيال في عملهم. يليها أعضاء هيئة التدريس في الطمأنينة، يليهم الطالبات التي انشغلن بتكنولوجيا العصر المتغيرة والموضة والجمال والمجالات المختلفة للدراسة والتنافس والفرص الوظيفية المتاحة وغيرها جعلهم أقل طمأنينة وخوف علي مستقبلهم.

نتائج الفرض الثالث : ينص الفرض الثالث على أنه (تعتبر السمات الايجابية المتمثلة في الانتماء والعطاء والإخلاص من أكثر السمات الايجابية وسط الإداريات، أعضاء هيئة التدريس، والطالبات اللائي شهدن احتفالات البلاد باليوم الوطني) ولدراسة هذا الفرض استخدمت الباحثتان اختبار للارتباط المتوسطات المتعدد، فأظهرت نتيجة التحليل الجدول التالي:

جدول (3) اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في الطاقة الايجابية بين الإداريات وأعضاء هيئة التدريس والطالبات بعد حضورهن لاحتفالات البلاد باليوم الوطني.

الأبعاد	متوسط	قيمة كا2	د ح	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الرتب	ط	2			
الحما	10.6				توجد فروق دالة إحصائية من حيث

ازدياد الطاقة الايجابية بين أفراد المجموعة الواحدة إذ تعتبر سمات: النجاح والانتماء والاعتزاز والعطاء من أعلى السمات ارتفاعا نتيجة للاحتفالات باليوم الوطني، وأقل السمات تأثرا هي: الإصرار والطموح والوفاء والإخلاص. مما يعنى ضرورة وجود فعاليات للدفع بهذه القوى الحيوية وسط أفراد المجتمع.	0.00	1	8	61.00	1	س
					7.83	الإصرار
					9.11	التشجيع
					8.92	الطمح
					9.50	التفاؤل
					8.54	الوفاء
					10.79	الاعتزاز
					10.85	الفخر
					10.03	التعاون
					10.96	الفرحة
					10.58	الطمأنينة

				10.54	القوة
				10.28	الأمان
				10.60	الاحت رام
				11.57	النجا ح
				11.13	الانتم اء
				10.78	العطا ء
				9.63	الإخلا ص
				10.11	الأصا لة

مناقشة نتائج الفرض الثالث: توجد فروق دالة إحصائية من حيث ازدياد الطاقة الايجابية بين أفراد المجموعة الواحدة إذ تعتبر سمات: النجاح والانتماء والاعتزاز والعطاء من أعلى السمات ارتفاعا نتيجة للاحتقالات باليوم الوطني، وأقل السمات تأثرا هي: الإصرار والطموح والوفاء والإخلاص. مما يعني ضرورة وجود فعاليات للدفع بهذه القوى الحيوية وسط أفراد المجتمع. ويفسر ذلك أن الصفات الإيجابية اللازمة لكفاءة العمل هي الانتماء والعطاء والنجاح والاعتزاز بقومية الفرد ووطنيته أعلى

الصفات الإيجابية فاعلية علي عينة البحث وهذا يتفق مع هدف البحث حيث أن من أهداف البحث زيادة الطاقة الإيجابية والصفات الإيجابية التي تشدذ الهمم وتشد العزائم لتعين الفرد علي العمل وممارساته المهنية وتزيد من كفاءة العمل لتحقيق الذات وتكوين الشخصية وأيضاً لخدمة المجتمع والرقى بالوطن لأسمي الدرجات. وبهذا لا يتحقق الفرض الثالث إلا في صفات العطاء والانتماء. وتتفق هذا الفرض مع دراسة شية (2013)، دراسة كريستوف (2013)، دراسة ريهانا (2014)، فهذه الدراسات تركز عن علم النفس الإيجابي ودوره في إعادة التأهيل لأنها تركز علي الصفات الإيجابية ونقاط القوة التي تعتبر أساس في الممارسات المهنية وأيضاً التحول من إصلاح العيوب والتركيز علي نقاط القوة ، أيضاً تأثير الطاقة الإيجابية علي العلاقات الاجتماعية وخدمة المجتمع.

أهم التوصيات:

- تنمية المواطنة باستخدام أساليب حديثة مثل ألقاق مادة دراسية بمناهج التعليم تكون دمج بين التربية الوطنية والتربية الدينية مع منهج الدراسات الاجتماعية ومنهج للقيم الأخلاقية
- تعليم الأطفال منذ الصغر المشاركة الاجتماعية حيث أنها من المكونات الأساسية للمواطنة.
- توظيف وسائل الأعلام لتخصيص لقاءات تربوية توعوية مع متخصصين بهدف التوعية للمواطنة كحقوق وواجبات وإعداد مواطن صالح.
- تعليم الأطفال منذ الصغر في المدرسة أو المنزل الاهتمام بأعمال التطوع ومساندة الآخرين والمحتاجين ودور الأيتام وأن تدمج هذه الأنشطة في المناهج الدراسية.
- مشاركة الأطفال منذ الصغر في مسابقات دولية في كافة المجالات مثل التعليم أو الاختراع أو الرياضة أو الثقافة أو الفنون ليتعلم الطفل الانتماء الوطني والعمل لرفع أسم بلاده

- الاستفادة من تقنيات الأنشطة الصفية أو اللاصفية في تعليم قيم المواطنة مثل الاهتمام بالأعياد الإسلامية كأنشطة لاصفية ليتعلم الطفل حب بلاده والانتماء لها بلاد الحرمين الشريفين.
- تنمية المواطنة عن طريق أساليب جديدة مثل التعلم النشط والتفكير الناقد.
- تنمية الطاقة الإيجابية لدى الأفراد عن طريق تغيير نمط التفكير إلي الأفضل وأن نفكر في إيجابيات الحدث المجهد لا سلبياته وأن نحسن الظن بالله والتفاؤل بالخير دائماً وأن نقدم علي العمل بلا خوف فالإيجابيات تدعم الفرد ليصبح قادر علي الأداء والانجاز في عمله لصالح الوطن.

المراجع العربية:

- 1- القرآن الكريم
- 2- أبوشاهين، أحمد شلبي شلبي (2011). فاعلية مدخل التحليل الأخلاقي في الدراسات الاجتماعية في تنمية قيم المواطنة لدي تلاميذ الصف الثاني الإعدادي.
- 3- أبو الشيوخ عطية إسماعيل (2012)، كلية الأميرة رحمة الجامعية، جامعة البلقاء التطبيقية رسالة المعلم، المجلد 25، العدد الثاني.
- 4- الببلاوي، فيولا فارس (2013). التربية للمواطنة مدخل وظيفي للصحة النفسية المجتمعية، كلية التربية، جامعة الكويت، مجلة الإرشاد النفسي-مركز الإرشاد النفسي- العدد 35-ج1
- 5- التميمي، مريم بنت راشد بن صالح (2012) بعنوان التأصيل الشرعي للانتماء الوطني، كلية الآداب للبنات بالدمام جامعة الملك فيصل، الإحساء، المملكة العربية السعودية، "المجلة العلمية لجامعة الملك فيصل (العلوم الإنسانية والإدارية)، المجلد الثالث عشر، العدد الأول.
- 6- الجمل، علي أحمد (2007). فاعلية وحدة مقترحة بمنهج التاريخ الإسلامي بالمرحلة الإعدادية قائمة علي قيم المواطنة في تنمية الوعي بالمسؤولية الاجتماعية

- والتعايش مع الآخر لدي تلاميذ الصف الثاني الإعدادي، مجلة الجمعية التربوية للدراسات الاجتماعية، ع(13)، ص 99-134.
- 7- الحبيب، فهد إبراهيم (2010). دراسة الاتجاهات المعاصرة في تربية المواطنة، موقع السكنية للحوار، مركز البحوث والدراسات، دراسات تربوية ونفسية.
- 8- الحقييل، سليمان (1996). الوطنية ومتطلباتها في ضوء تعاليم الإسلام، إدارة البحوث العلمية والإفتاء والدعوة والإرشاد ص 30
- 9- الطيار، بسمه محمد سلطان (2012). تحليل أهداف وثيقة الدراسات الاجتماعية والوطنية بالمملكة العربية السعودية في ضوء تعزيز العمل التطوعي، كلية التربية، جامعة الملك سعود بالرياض.
- 10- اليوسفي، مشيره (2013). محتوى فنيات الإرشاد، مصر www.askzad.com BK00003690-001
- 11/ المليجي، حلمي (2001) علم نفس الشخصية، دار النهضة، بيروت
- 12/ عباس، محمد خليل، نوفل، محمد بكر، العبسي، محمد مصطفى، ابوعواد، فريال محمد (1435) مدخل الى مناهج البحث في التربوي وعلم النفس، دار المسيرة، عمان، ط 5.
- 13- عبد الله، النجار (1997) الانتماء في ظل التشريع الإسلامي، النجار، عبد الله مبروك، الانتماء في ظل التشريع الإسلامي، المؤسسة العربية الحديثة، القاهرة ص 29-22-23
- 14- عبد ربه، عادل محمد هريدي وفرج، طريف شوقي (2002). مصادر ومستويات السعادة المدركة - في ضوء العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، والتدين وبعض المتغيرات الأخرى، مصر، مجلة علم النفس.
- 15- هاني سعيد، إسرار (2013). الطاقة الخفية، الحرية للنشر والتوزيع.
- المراجع الأجنبية :

1-Bragwa ،Don(2001). Schooling and citizenship in a global age.American Forum for Global Education ،NY ،US Department of Education

2-**Cogan** ,J.J.and Derricott ,R.(1998)Citizenship for the 21 st Century. An International Perspective on Education. London:kogan Page 52

3-**Delors** ,J. ,(1996).La educacion encierra un tesoro.Madrid: Santillana Ediciones UNESCO

Kirkpatrick ,L. ,(1992)Towardan Evolutionary ,Psychology of Religion and personality. Journal of personality ,67.6.929-934

tkinson , Rita ,L.; Richard C. Atkinson ,Edward E. Smith , Daryl J. Bem ,& Susan Nolen-Hoeksema (2000). Hilgard's Introduction to Psychology (13 ed.). Orlando ,Florida: Harcourt College Publishers. pp. 437.

Heater ,D.(1999).what is citizenship ?Cambridge: Policy Press

مسعد سيد عويس،بعنوان
المواطنة ومساندة جهود التنمية الاجتماعية
والتعاونية.مصر

<http://askzad.com> ، BK00004801-001

http://askzad.com/Bibliographic?service=5&imageName=BK00004801-001&key=PAPRA_Bibliographic_Content

أسامة كامل راتب،السيطرة على الأفكار،مصر

<http://askzad.com>

BK00002297-001

<http://askzad.com/results?service=5&q=%D8%A7%D9%84%D8%A5%D9%8A%D8%AC%D8%A7%D8%A8%D9%8A%D8%A9#page=2>

، Ireland ، Eleanor Kerr ،

David; Lopes ، Joana ، Nelson ، Julie

Active Citizenship and Young People: Opportunities ،
Experiences and Challenges in and beyond School Citizenship
Education Longitudinal Study: Fourth Annual Report. Research
Report RR732 ، National Foundation for Educational Research.
The Mere ، 2006

Chih-Chin Chou ، ^ Fong Chan ، ^ Brian Phillips ، ^ and ، Jacob
Yui Chung Chan'

Introduction to Positive Psychology in Rehabilitation ،
REHABILITATION RESEARCH ، POLICY ، AND EDUCATION
Volume 27 ، Number 3 ، 2013

© 2013 National Council on Rehabilitation Education ، LLC

<http://dx.doi.org/10.1891/2168-6653.27.3.126>

Christoph Steinebach ، Ursula Steinebach ، & Larry K. Brendtro
، Positive Youth Psychology: Lessons from Positive Peer
Culture ، reclaiming children and youth ، winter ، 2013 ، volume ،
21 ، number ، 4 | 17 www.reclaimingjournal.com

Rehana Rehman¹ ، Mehwish Hussain² ، Fatima Syed³ ،
Rakhshaan Khan⁴ ، SOCIAL WELLBEING: A POSITIVE
ENERGY FOR WELLNESS ، IN MEDICAL STUDENTS ، J
Postgrad Med Inst 2014; 28(2):165-71.

Christi Bamford ، Kristin Hansen Lagattuta ، Looking on the
Bright Side: Children's Knowledge About the Benefits of
Positive Versus Negative Thinking ، Child Development ، March /
April 2012 ، Volume 83 ، Number 2 ، Pages 667-682

[Lea Rood & Jeffrey Roelofs & Susan M. Bögels & Arnoud Arntz ,The Effects of Experimentally Induced Rumination , Positive Reappraisal ,Acceptance ,and Distancing When Thinking About a Stressful Event on Affect States in Adolescents ,J Abnorm Child Psychol \(2012\) 40:73–84 DOI 10.1007/s10802-011-9544-0](#)

مراجع النت

1-

www.islamsky.net/print.php?type=speechesDetail.php&id=523

2-<http://ar.wikipedia.org>

3-<http://www.holol.net/files/positive/>

<http://alghad.com/articles/817621-4>

صحيفة الغد الأردنية